

أخبارية

● الزميل زهير مدني يقوم هذه الأيام بأعماله المصاحبة للأنشطة الخاصة بتطوير العمل في مجال الصحافة...
● ان بعض المستشفيات الخاصة تقوم باستقدام أطباء من الخارج تحت تأثير الواسطة...
● مواليد السادة واقره...
● عاد الى جدة قادما من الولايات المتحدة الأمريكية الدكتور...
● تم زفاف الملازم صالح البحري بشربة جدة على ابنة مبروك الغامدي الف مبارك...
● الشاب جمال شيخ محمد مبروك الغامدي...
● الشاب حسن بن حسين مقبول الأحملي...
● الشاب سليمان بن بلعوص المولف بقسم...
● استخدام ١٥ طائرة عمودية للأنقاذ والأطباء...
● استخدام ١٥ طائرة عمودية للأنقاذ والأطباء...
● استخدام ١٥ طائرة عمودية للأنقاذ والأطباء...

من غير ميثاق

يخطيء من يظن أن « الشيعة » هي البديل المأمون صحيا عن التدخين... فقد أثبتت التجارب العلمية التي أجراها مركز الملك فهد الطبي أن هذه الأضرار الصحية الناتجة عن تدخين « الشيعة » أيضا ليس لها حدود...
ويبناء على هذا المفهوم الخاطيء انتشر تعاطي « الشيعة » بشكل واسع ليشمل المقاهي والمنازل تحت ستار التبريرات التي قد يضعها الإنسان لنفسه... فغية الوصول للتمتع... دون الإحساس بأنواع الخطأ...

ههين التجوهر

● أفعورة هذا الأب... لا تهم جنسية... الأهم أنه اسك القلم والورقة ليحسب (!!) وليس الحساب لبناء عماره... أو لرصيد استهلاكه... أو... أو... وإنيما في جنسية غريبة لا اعتقد أنها حدثت من قبل... وإن كان من الممكن أنها قفحت عقل الجشعين إلى طريقة جديدة للكسب... ولو أنه... في نظري على الأقل... الجشع يشترك الكثير من الوسائل لجميع المال...
الهم إن صاحبا بدأ يتسلسل ما يصرفه عن ابنته منذ ولادتها... وربما حسب ماضيه على جعل أمها وتكاثر الولادة... ومن ثم لمن ما تأنث الأم إن كانت ترصعها وضاعة طبعية... أو من قلب الطبيب وبقية ساكنات الخلق إن كانت الرضاعة مساعية (!!) وحناظ الأطفال...

أطباء

● زيارات ذوي المرضى بالمستشفيات مع أطفالهم أو تركهم في صالات الانتظار...
● تم زفاف الشاب محمد مبروك الغامدي...
● الشاب حسن بن حسين مقبول الأحملي...
● الشاب سليمان بن بلعوص المولف بقسم...
● استخدام ١٥ طائرة عمودية للأنقاذ والأطباء...
● استخدام ١٥ طائرة عمودية للأنقاذ والأطباء...
● استخدام ١٥ طائرة عمودية للأنقاذ والأطباء...

في مركز المعلومات بأمانة مدينة جدة

● معرض دائم وآخر متنقل عن مدينة جدة
● تجميع كل ما ينشر عن الأمانة في الصحافة
● جمال برهان (جدة)
● مركز المعلومات والأبحاث بأمانة مدينة جدة يعتبر وعاء ومصدرا شاملا لجميع المعلومات التي تخص المدينة...
● وللتعرف على هذا المركز وما يقدمه من خدمات التقنية بالاستاذ عبدالله عطار مدير عام المركز...
● الحاجة لاتخاذ القرار السليم...
● وحول أقسام المركز وما يحتويه...
● يقول...
● تزخر المكتبة التاريخية والجغرافية والتاريخية والدراسية عن المشاريع القديمة والحديثة لمدينة جدة...
● وللإفادة وتوثيقها على الأجهزة الخاصة بتخزين المعلومات واسترجاعها وقت الحاجة لاتخاذ القرار السليم...
● إنشاء المركز وفكرته فقال...
● المعلومات الصحيحة المدروسة لبنية أساسية في البناء وركيزة حضارية تعطي إنتاجا أفضل وتطورا ملموسا...
● من هذا المنطلق نعت فكرة إنشاء المركز بالأمانة ومنذ عام ١٣٩٩ هـ بدأت عملية جمع المعلومات الرئيسية للأمانة وتوثيقها على الأجهزة الخاصة بتخزين المعلومات واسترجاعها وقت الحاجة لاتخاذ القرار السليم...
● وللتعرف على هذا المركز وما يقدمه من خدمات التقنية بالاستاذ عبدالله عطار مدير عام المركز...
● الحاجة لاتخاذ القرار السليم...
● وحول أقسام المركز وما يحتويه...
● يقول...
● تزخر المكتبة التاريخية والجغرافية والتاريخية والدراسية عن المشاريع القديمة والحديثة لمدينة جدة...
● وللإفادة وتوثيقها على الأجهزة الخاصة بتخزين المعلومات واسترجاعها وقت الحاجة لاتخاذ القرار السليم...

أكثر من ٦٠ سدا تنفذها وزارة الزراعة

تقوم وزارة الزراعة والرياء حاليا بتنفيذ سبعة وعشرين سدا للرياء في كل من المنطقة الجنوبية والوسطى والشمالية الوسطى...
● وزير الزراعة والرياء...
● سبعة وعشرين سدا للرياء في كل من المنطقة الجنوبية والوسطى والشمالية الوسطى...
● وزير الزراعة والرياء...
● سبعة وعشرين سدا للرياء في كل من المنطقة الجنوبية والوسطى والشمالية الوسطى...

انتقل إلى رحمة الله مساء أمس الاثنين
السيد حسن إبراهيم السبرويشي
والد
الاستاذ مصطفى السبرويشي
وستقام مراسم العزاء بدارا المرجع بعمارة
الراجحي بشارع الستين بمكة المكرمة.

من
علي الأملعي

مدير المركز والمحرم في المعرض الدائم...
تصوير إسماعيل غواب

مؤسسة وطنية
لا ملاحظ لا عمال المقاولات
٣٠٠٠٠٠
للإتصال: ٦٦٦٤٦٦

تشريعات أبن تابة
● أبو تابة...
● أبو تابة...
● أبو تابة...

جدة موتورز
بمركز مستأجر من قاعة...
تواصلت تقديم خدماتها...
● جده موتورز...
● جده موتورز...
● جده موتورز...

إعلان
المؤسسة العامة للموانع
ميناء الملك عبدالعزيز
تعلن المؤسسة العامة للموانع عن طرح مناقصة لتقديم خدمات النظافة والصيانة...
● مينا الملك عبدالعزيز...
● مينا الملك عبدالعزيز...
● مينا الملك عبدالعزيز...

رسالة الى
معالى وزير الحج والوقوف...
تحت طيبة...
● رسالة الى...
● رسالة الى...
● رسالة الى...

أحضروا الكوئون معكم
لتحصل على هذه الخدمة المجانية
العنوان:
جدة: القنطرة - شرق كوبري الجامعة
تليفون: ٦٧٠٠٠٥٥ - ٦٦٠٥٩٢٢
ساعات العمل: الساعة ٨:٣٠ إلى ٥ مساءً

وفد صحفي أمريكي في صليفاة المملكة:

أمير الباحة: الزيارة ستغير الصورة المشوهة التي تحسّسها البعض أن تطبعها على المملكة

دعوة مشكورة من اللواء سعيد يوسف أمين نائب رئيس الطيران المدني ومدير مشاريع المطارات الدولية لمرافقة الوفد الصحفي الأمريكي خلال زيارته لمدينة الرياض ومنطقة الباحة على الطائرة الخاصة والعودة إلى جدة .

وفيما يلي نستعرض معكم ما قام الوفد بمشاهدته خلال زيارته للمملكة وتعرف بعد ذلك عن انطباعاتهم عن المملكة من خلال اللقاءات التي أجريتها مع بعض أعضاء الوفد .

قام بزيارة المملكة في الأسبوع الماضي الوفد الصحفي الأمريكي وتضمن أهمية هذه الزيارة في جانبين الأول ان جميع أعضاء الوفد يقومون بزيارة المملكة لأول مرة ، والجانب الآخر ان الوفد يتكون من كبار رؤساء ومحرري الصحف والمجلات الأمريكية المتخصصة في الإنشاءات والمواصلات المعمارية والهندسية .

وقد وصل الوفد إلى جدة يوم الاثنين ٢٥ شوال ، وفي اليوم التالي قام الوفد بجولة شاملة في مطار الملك عبد العزيز الدولي وخلال هذه الجولة تلقى عكاظ ،



أعضاء الوفد الصحفي الأمريكي في استضافة أمير الباحة واللواء أمين

رئيس تحرير: لم أكن أحلم بما سأهت. لقد حققت إنجازات جبارة في أقصر وقت لا مقارنة بين مطار الملك خالد المتقدم تكنولوجيا ومطار سيكاغو

إنجازاتكم رائعة وسنعمل على نقل الصورة لأذهان الأمريكيين



محور ، عكاظ ، مع بعض أعضاء الوفد

وتكثرت حقيقة ما تبيته المملكة من تنمية شاملة وتطور في جميع المجالات .

زيارة مشاريع الباحة

ويعد تناول طعام الغداء على ملأه معالي وشرب القهوة والشاي غادر الوفد المخيم مودعا من أمير المنطقة .

واتجه الوفد لزيارة مستشفى الملك فهد بالباحة والتجول بجميع أقسامه ولم يستمر معهم ان يكون هناك تصوير بهذا المستوى الرفيع والخدمة الجيدة والأجهزة المتطورة الحديثة وانها وصلت الى منطقة الباحة .

وتوجه الوفد بعد ذلك الى مشروع منطقة الباحة حيث اطعموا على اجزاء المشروع والاتفاق والجسر الذي سيتم انشاؤها بالمنطقة وقد اندشش البعض منهم عندما علم ان المشروع سيستغرق ٢٦ عامًا وبعد كبير من الجسر .

فكانت هذه الجولة التي ألقى الوفد خلالها كلمة في الباحة ، وفيها تبيّن ان شئنا ان ما قام به المستوطنون بالمنطقة خلال زيارة الوفد من جهود طيبة لانجاح الزيارة والتجول بالمنطقة وبالبرنامج الأكثر من رائع الذي وضع لهم .

ويعد وصول الوفد الى جدة مساء الخميس قام بجولة لمنطقة وسط مدينة جدة وزار مبنى البنك الأهلي الجديد ومن ثم توجه الوفد لزيارة حيوة رينيسي . استعدادا لمغادرة جدة الى نيويورك .

ويعد ان استقر الوفد الصحفي الأمريكي في فندقه .. سارعت عكاظ ، الباحة الاستاذ ابراهيم البراهيم عن زيارة الوفد فقال :

انا مسرور جدا بزيارة الوفد الصحفي الأمريكي للمنطقة وأرجو ان يصلوا انطباعا ممتازا عن بلدنا وطبيعتها وجوها وبركها ان لدينا مناطق لا تقل في جمالها وطبيعتها عن تلك الموجودة في بلادهم .

وأضاف معالي بان زيارة الوفد للمملكة ستغير الصورة التي يشوهها البعض عن المملكة وستقلل من جميع باذن الله من خلال مقالاتهم

إنجازات عملاقة

السيد فليبي سراتر رئيس تحرير مجلة (Building Design and Construction) قال :

حقيقة لم أكن أتصور او أتخيل .. او حتى أحلم ان تكون المملكة العربية السعودية بهذا الشكل وعلى هذا الوضوح المتكامل الذي رأيته .

ان عجلة التنمية والتطور تدور عنكم بسرعة فائقة .. ومشاريع التنمية لديكم ضخمة وجارية قد لا توجد في أي مكان من العالم .. هذا بالإضافة الى ان ما تم تحقيقه في المملكة من إنجازات عملاقة انجز في وقت وجيز جدا ..

لا مقارنة بين الاثنين

ويضيف السيد فليبي قائلا :

إن الإنجازات التي رأيتها مع خطط التنمية في المدن التي زرتها (جدة - الرياض - الباحة) قد تفوق في الواقع معظم الدول الأوروبية والأمريكية فمثلا مطار الملك خالد بالرياض بما يحتويه من التكنولوجيا المتقدمة وحركة الركاب والمنشآت والمرافق العامة به ، يعتبر مطار أوريجون الذي يعد من أكبر المطارات الأمريكية يعتبر بالنسبة له قديما ولا مقارنة بين الاثنين فمطار الملك خالد بالرياض إنجاز خدهم وعملهم .

ادعيتي ما رأيته

السيد ري بيلوس رئيس تحرير صحيفة (Building Design) قال :

كنت أتصور اني سأرى فقط مطار الملك عبد العزيز بجدة ومطار الملك خالد بالرياض في المملكة ولم أكن أتوقع ان أجد لديكم هذه المشاريع الضخمة الجارية والمباني الحديثة والجسور والكباري . ولقد ادعيتي كل ما رأيته في هذه البلاد .. فمثلا كورنيش الحمراء بجدة اعتقد انه لا يوجد مثل في العالم من ناحية التصميم ومراميل انشائه وإمتهاد الهائل والمجتمعات الجمالية به والفريدة في تصميماتها .

محيرة:

الطبيعة

في الباحة

خلاصة

لكن

مشاريعكم

تدلل

على وعي

حكومتكم

واخلاصها

مطار الملك عبد العزيز الدولي في صباح يوم الثلاثاء ٢٦ شوال قام الوفد بجولة شاملة في مطار الملك عبد العزيز الدولي بجدة . وقد قدم لهم اللواء سعيد أمين فكرة شاملة عن المطار وتجهيزاته والجهود المبذولة في انشائه حتى وصل الى ما هو عليه الآن .

ومن ثم بدأ الوفد جولته التي شملت زيارة مركز الكمبيوتر والاتصال المكتبة ومصالح السفر ومبنى الحجاج والصالة الملكية . وقد كانت نظرات الإعجاب بادية على أعضاء الوفد خلال تجولهم بمرافق ومنشآت المطار وخاصة مبنى الحجاج الذي ابرههم بتصميمه وضخامته وسقته الذي يعتبر أكبر سقف من النسيج (الفير جلاس) في العالم .

وفي مساء نفس اليوم قام الوفد بجولة سياحية لكورنيش الحمراء بجدة حيث تم اطلاع أعضاء الوفد عن جميع اجزاء والمرافق العامة للبحر الى به والمساحات الجمالية .

مطار الملك خالد الدولي في صباح يوم الأربعاء ٢٧ شوال وصل الوفد الى مطار الملك خالد الدولي بالرياض وقرر وصول الوفد قام بجولة شاملة بالمطار وكان في رفقتهم أيضا اللواء سعيد أمين الذي قدم لهم شرحا متكاملا عن جميع مرافق ومنشآت المطار وكيفية العمل بها . وقد شملت الجولة زيارة صالات السفر والصالات التي مازالت تحت الإنشاء والمسجد ومركز الكمبيوتر والاتصال ومركز ترميز الطائرات والصالة الملكية وقد أعجب الوفد بالتصميم الفريد للمطار والتفتية الحديثة والمتطورة التي يعمل بها . وفي المساء قام الوفد بجولة على معالم مدينة الرياض والتجول بأسواقها .

الوصول الى الباحة في الساعة التاسعة والربع من صباح يوم الخميس وصل الوفد الى مطار الباحة وكان في استقباله عدد من المسؤولين بالامارة وعلى رأسهم الاستاذ صالح السلول وكل الادارة وعدد من المسؤولين في رئاسة الطيران المدني والقائمين على مباشرة مشاريع المطارات الدولية .

وبعد القيام بجولة في منشآت المطار ومرافقه بدأ الوفد جولته بالمنطقة التي اشتملت على مدينة الباحة وبلديات وبعض القرى والزارع . ثم توجه الوفد الى غابات رعدان حيث كان في استقبالهم معالي الاستاذ ابراهيم بن عبد العزيز البراهيم أمير الباحة الذي اقام حفل غداء تكريما للوفد الأمريكي في المصيف الكبير للمد لذلك .

المؤسسة العامة للموانئ
ميناء الملك عبد العزيز
الدمام
مناقصة

تعلن المؤسسة العامة للموانئ (ميناء الملك عبد العزيز بالدمام) عن مشروع إنشاء وحدة لتفصيل معدات مكافحة التلوث

بميناء الملك عبد العزيز

في منافسة عامة

ببيت المؤسسات والشركات السعودية التي لديها خبرة في مجال المصانع

وتطلب وثيقة المنافسة، التي تتضمن تعليمات تقديم العطاء وشروط التعاقد وبيان الأعمال ومواصفاتها من إدارة المشاريع وللتايمية ميناء الملك عبد العزيز بالدمام مقابل مبلغ (٣٠٠) ثلاثمائة ريال .

وقد تحدد آخر موعد لتقديم العطاءات بتهاتيه الدوام الرسمي ليوم السبت ١٤٠٥/١/٢٥ الموافق ١٩٨٤/١/٢٥ كماتحدد يوم الأحد ١٤٠٥/١/٢٦ الموافق ١٩٨٤/١/٢٦ الساعة العاشرة صباحا .

موقع العطاءات: العطاءات بميناء الملك عبد العزيز بالدمام

وحسب التعليمات المالية يجب أن يكون العطاء مصحوبا بتأمين ائتماني مقداره ٢١ واحد في المائة من قيمة العطاء بالإضافة الى الوثائق الأخرى المطلوبة نظفا . ويمنح النظام على استبعاد العطاءات التي ترد بعد الميعاد أو غيرا المحسوبة بتأمين ائتماني .

وعزيز من الإيضاح يمكن الرجوع الى:

١- التعليمات المالية للمنافسة
٢- وثيقة المنافسة
٣- وثيقة المواصفات
٤- وثيقة الشروط والأحكام
٥- وثيقة الميزانية التقديرية
٦- وثيقة الميزانية التقديرية
٧- وثيقة الميزانية التقديرية
٨- وثيقة الميزانية التقديرية
٩- وثيقة الميزانية التقديرية
١٠- وثيقة الميزانية التقديرية

قاله رئيس الوفد في ختام الزيارة انكم خربتم النقل حتى لا يتركوا في تخليط الذن والمطارات .. كما انكم تقومون بإنجاز مشروعات كبيرة عملاقة مثل المستشفى الذي زناه والاتفاق والخرق ..

ونحن نأمل ان ينحس كل هذا على كتاباتهم فيما بعد وان يقدموا لرائهم صورة صادقة عن المملكة وعن تطورها الحضاري ..

لقطات من الزيارة ● وقد كانت عكاظ ، هي الجريدة الوحيدة التي راقت الوفد الصحفي الأمريكي أثناء زيارته للمملكة .. وكانت المرافقة لجميع الأماكن التي دخلها برنامج الزيارة .. وقد وعد أعضاء الوفد بأن يقوموا بإرسال أعداد ونسخ من مجلاتهم الى عكاظ ، ومشترين فيها أراؤهم وانطباعاتهم عن المملكة .. ونحن في انتظار تنفيذ هذا الوعد ..

● وه عكاظ ، من جانبها تود ان تشيد بالجهود الطيبة التي قامت بها إدارة العلاقات العامة لمشاريع المطارات الدولية والتي كان لها يد في انجاح الزيارة ..

هذا وقد قدم أعضاء الوفد ميداليات تذكارية لمطار الملك عبد العزيز ، وأيضا ميداليات أخرى لمطار الملك خالد بالرياض ..

● وفي نفس الوقت سلم الوفد لسعادة اللواء سعيد يوسف أمين شهادة تقديرية باسم الوفد الصحفي الأمريكي للانجازات المعمارية والهندسية في الولايات المتحدة الأمريكية حيث ادرهم ٢٩ مجلة وجريدة متخصصة . ومن اطراف اللقاءات .. فقد تناول الوفد ، عقب الباحة المحلي ، اثناء ترفقهم بأحدى المناطق الجبلية المرتفعة هناك وكان إعجابهم كبيرا بخلاصة هذا النوع المميز من المنب

الباحة من الحجارة وهذا بريئا كيف ان الناس في الماضي تكلموا مع بيئاتهم المختلفة في الساحل وفي الهضاب وفي الجبال وهذا شيء عظيم .

مغادرة الوفد

● وقبل مغادرة الوفد لمطار الملك عبد العزيز في الساعة الثانية عشرة مساء يوم الخميس القى اللواء سعيد يوسف أمين الذي كان على رأس مودعهم كلمة شكرهم فيها على زيارتهم التي كانت من أجل الوصول الى حقيقة ما تبيته المملكة من تنمية شاملة وإنجازات ضخمة في جميع المجالات وتمنى سعادت منهم ان يكتفوا حقيقة ما راوه بالفعل من خلال الكلمة والصورة الصائقة ويغيروا مفاهيم البعض من مواطنين عن المملكة .

دعوة كريمة

● وفي كلمة سريعة لـ ، عكاظ ، قال سعادة اللواء سعيد يوسف أمين :

ان هذه الزيارة جاءت بعد موافقة حضرة صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبد العزيز الثاني لجلس الوزراء ووزير الدفاع والطيران والمفتش العام ، وكانت موافقة الكريمة حتى يتسنى لهذا الوفد الاطلاع على ما تشهده المملكة من تقدم ونهضة عمرانية عظيمة وما تنعم به من تنمية شاملة في جميع المجالات .. وان يتم هذا كله من خلال برنامج الزيارة المكثف الذي أعد للوفد .

وتوجهيات كريمة تم ادخال برنامج زيارة الوفد لمنطقة الباحة لكي يطلع الوفد على بعض المناطق السياحية والطبيعية الخلابة في مملكتنا والتي لا تقل جمالا عن أي طبيعة في العالم وان تكون الصور امامهم واضحة عن المملكة في كل اجزائها .

ويضيف اللواء سعيد يوسف أمين قائلا : وقد كانت انطباعات الوفد ايجابية وطيبة عن ما شاهدوه وبكفي ما

استفادة استفدتنا انا شخصيا وفي انني كنت اعتقد ان سكان المملكة في الماضي جميعهم كانوا يسكنون في الخيام ثم بدأت تتغير الخيام الى مباني حديثة ولكن ما شاعته في جدة والرياض والباحة عكس ذلك فانتهم لديكم حضارة وثراث عريق في المباني القديمة ففي جدة رايت المباني القديمة وفن العمارة بها وكانت المباني تصنع من حجر الاجور والبحري ، وفي الرياض من الطين وفي

فستصل الى مصاف دول العالم الكبرى .

تغيرت الصورة

السيدة جاتيس آل. تشعان كبيرة المحررين الصحفيين سألناها عن انطباعاتها لما شاهدت في منطقة الباحة فقالت :

● الكثير في أمريكا يتصور ان المملكة بلاد صحراء وبترول فقط وقد اكثرت انا واحدة منهم ولكن بعد زيارتي لمناطق مختلفة من المملكة تغيرت الصورة تماما فمنطقة الباحة رائعة جدا والطبيعة التي بها توازي ما هو موجود لدينا من الطبيعة في أمريكا ولقد نظرتي أيضا مشاريع التنمية ، فالمباني الحديثة ومستشفى الملك فهد بالباحة ومشروع العقبة كلها تدل على اهتمام الحكومة بجميع المناطق . وأحب هنا ان أشكر

أمير ارمالي منطقة الباحة على ما لقيناه من حسن الضيافة والاستقبال والتركم الذي لا يوصف .

تراث وحضارة

السيد جون موريس ديكسون المحرر الصحفي بمجلة (Progressive Architecture) قال عن الزيارة :

● اتسعت ان تغير الصورة لدى الكثير من الشعب الأمريكي عند رجوعنا ليلانا وكثيرة عظيمة ما شاهدناه لان ما شاهدناه لم يكن وارادا ان تحلم به ونراه في بلادكم وانا مهما تحدثت فان استطعت ان اصف الانجازات التي رأيتها في هذه البلاد ، ولكن سأقول لك

مطلوب

طابع آلة عربي .. خبرة ٥ سنوات

محاسب فرج جامعة معترف بها ..

خبرة خمس سنوات على الأقل بالحاسبة

يشترط إجارة الفيزيوت العربية والإنجليزية

الأفضلية للإخوة السعوديين

أومت لديهم إقامة قابلة للتحويل

ترسل الطلبات مع صورة شخصية لإدارة شئون الموظفين

ص ب ٣١٤٣ جدة .. أو الاتصال هاتفيا ٦٦٧٣٧٦



شركة بن لادن ساكنون

إعلانات

نوجه عناية الأضوة التقريين:

لدورة

التدريب على الاستعافات الأولية

إلى أن القابلة الشخصية لذات مفتومة ، وأن آخر موعد هو نهاية يوم الخميس ١٤٠٤/١١/٥ هـ الموافق ١٩٨٤/٨/٢ م

كما نرجو منهم سرعة الإقبال بكل من شركة ايه . ام . أي العربية السعودية بمقرها بجوار بلدية جدة القديمة أو بشركة الكابلات السعودية بالمنطقة الصناعية .

كما نوجه عنايتهم إلى أن التدريب سوف يكون في المبنى رقم ٧٩ والمبنى رقم ٤ بجامعة الملك عبد العزيز حسب الخريطة التي ستوزع عليهم ، كما يتوجب على الجميع أن يكونوا متواجدين في المبنى رقم ٤ في تمام الساعة الثامنة من صباح يوم السبت ١٤٠٤/١١/٧ هـ الموافق ١٩٨٤/٨/٤ هـ

والله الموفق



ميدالية ذهبية في سباق الدراجات

فردى سشميتكي من ألمانيا الغربية ، يمسك بدراجته والابتسامة العريضة تملأ شفتيه عقب حصوله على الميدالية الذهبية في سباق الدراجات لمسافة ١٠٠٠ متر خلال الدورة الأولمبية .

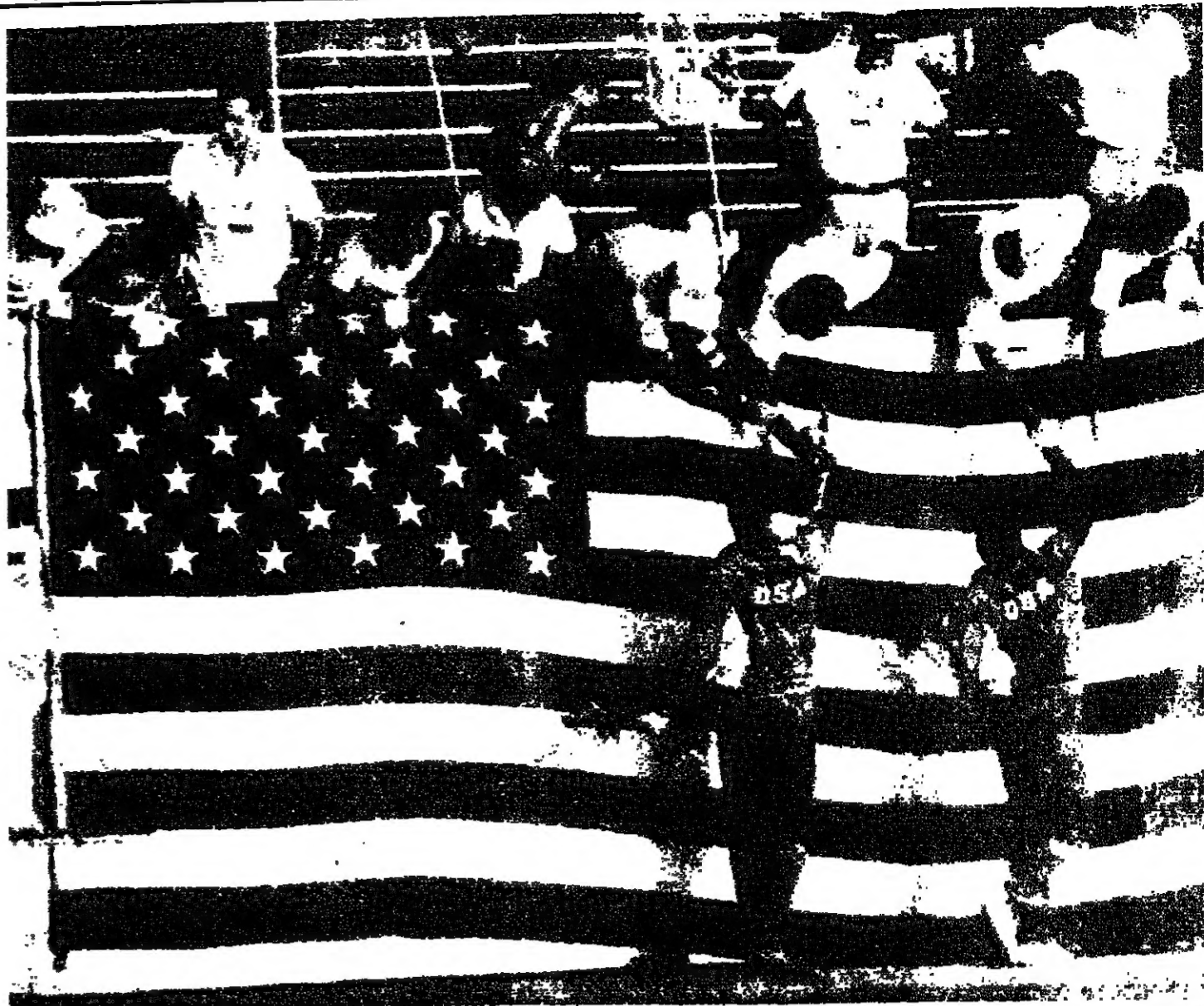
مسابقة الشيش

كارولماسول من إيطاليا ، آل اليسار ، خلال مبارزته بالشيشة مع السويدي سافنتيه راسمو سون ، أمس الأول في الدورة الأولمبية بولس أنجلوس للحصول على الميدالية الذهبية .



ميدالية ذهبية للصين في الرماية

وهما يفتان ، من الصين الشعبية ، يحمل باقة من الورد في يده والميدالية الذهبية في اليد الأخرى عقب حصوله على الميدالية في الرماية بالسندس خلال الدورة الأولمبية .



التهنئة من الجمهور بالفوز

أعضاء الفريق الأمريكي للعدو (التتابع) لمسافة ٨٠٠ متر للرجال ، يتقبلون التهنئة من الجمهور الأمريكي عقب فوزهم بالمركز الأول وحصولهم على الميدالية الذهبية أمس الأول خلال الدورة الأولمبية بولس أنجلوس .



فوز إيطاليا على ألمانيا الغربية

لحظة من مباراة الدورة الأولمبية في كرة السلة بين ألمانيا الغربية وإيطاليا أمس الأول بولس أنجلوس ، وقد إنتهت المباراة بفوز إيطاليا ٨٠ - ٧٦ .



ميدالية ذهبية في السباحة لكندا

الكنس بومان من كندا ، يجتاز خط النهاية في سباحة ٤٠٠ متر حرة للرجال مسطحا الرزم القياسي العالمي ، مع حصوله على الميدالية الذهبية خلال دورة بولس أنجلوس الأولمبية .



بتروسيف
المؤسسة العامة للبترول والمعادن

خدمات بترومين
إدارة المشروعات والحاسب الآلي
مناقصة عامة

ترغب خدمات بترومين (إدارة المشروعات والحاسب الآلي) في تأهيل الشركات ذات الكفاءة العالية في مجال التنافسة وذلك للاشتراك في مناقصة عامة لتنظيف وصيانة مبنى مركز بترومين للحاسب الآلي بجدة فعلى الراغبين بالاشتراك في هذه المناقصة إيفاد مندوبيهم لتلاطلاع ومعاينة المركز واستلام مستندات المناقصة مصطححين معهم الأوراق النظامية والأعمال المشابهة تحت التنفيذ وذلك بالاتصال بـ:

تليفون ٦٧١١٣٦٧ رئيس خدمات المشروعات
الهاتفون: جدة - حى مشرفة - مربع ٧ شارع الكشافة
إدارة المشروعات والحاسب الآلي - بترومين
ص ب ٦٢٦٢ أجنه ٢١٤٦٤

مناقسة عامة

في
المؤسسة العامة للموانئ
ميناء الملك عبد العزيز
بالدمام

تعلن المؤسسة العامة للموانئ عن طرح المناقصات العمالية أرقام ٤، ٢، ١ وذلك لتقديم خدمات عمالية للأقسام المختلفة لميناء الملك عبد العزيز وميناء الخبر.

فعلى الراغبين في الاشتراك في هذه المناقصات مراجعة إدارة الشؤون المالية لاستلام أوراق المناقصة مقابل مبلغ ١٠٠٠ (الف ريال) عن كل مناقصة بغیر قابلية للرد.

وقد تحدد آخر موعد لقبول العطاءات بنهاية يوم السبت الموافق ١٤٠٥/١/١١ هـ

المؤسسة العامة للموانئ - ميناء الملك عبد العزيز - الدمام - ص ب ٦٢٠٦٢ - الترمز البريدى ٢١٤٢٧

مصر وبريطانيا لتزمان بعدم تخفيض أسعار البترول

قربت مصر اتفاقاً أسعار بترولها الخام عند مستوى ٢٨ دولار للبرميل خلال شهر أغسطس الحالي على الرغم من الارتفاع الحاد في الأسواق العالمية. وذكر مصدر مسئول بوزارة البترول المصرية أن مصر تتبع سياسة مرنية لتصدير بترولها تتجارب مع أوضاع وظروف السوق العالمية مع المحافظة على تحقيق انتظام الصادرات. وقد جاء قرار مصر بالإبقاء على المستوى الحالي للأسعار في الوقت الذي نفت فيه وزارة الطاقة البريطانية حدوث أي انخفاض في أسعار بترول بحر الشمال. وقالت إن بريطانيا تدرك حجم ما تتعرض له من ضغوط لتخفيض سعر البترول إلى مستوى أسعار منظمة الأوبك ٢٦ دولار إلا أن هذا لا يغطيها مضافة لتأمين موقفيها الحالي. ومن ناحية أخرى أوضحت مصادر بريطانية مقربة من الشركة الوطنية لتصدير النفط البريطاني أن هذا لا يعني أن الحكومة البريطانية قادرة على مقاومة الضغوط التي تتعرض لها لتخفيض الأسعار لمدة طويلة. وتوجد الإشارة في هذا الصدد إلى أن الاتحاد السوفيتي قام في الأسابيع الماضية برفع أسعار بترولها من ١١ دولار إلى ١٢ دولار. وتأتي هذه الخطوة في إطار سلسلة من الخطوات التي تتخذها الدول المنتجة للنفط في ظل الضغوط الحالية للسوق فإن الأسعار يوجه عام تتجه إلى الانخفاض.

برقيات اقتصادية

● دبي : دعت وزارة التخطيط بدولة الإمارات العربية المتحدة إلى اتخاذ مجموعة من الإجراءات لتنشيط موارد الميزانية الاتحادية وإيجاد مصادر تمويل جديدة في ضوء ظاهرة العجز المالي التي رافقت الميزانية في السنوات الأخيرة.

● الكويت : ارتفعت مرة أخرى أسعار الفلاحة على ودائع البترول الكويتي المحلية القصيرة الأجل.. وتراجعت أسعار الفلاحة السارية على الحسابات الجارية بين ١١.١٠٪ في حين تراجعت أسعار ودائع أسبوع واحد بين ٩٪ و ١٠٪.

● عمان : قال التقرير السنوي لشركة الفطوط الجوية الأردنية : عالية ، أن الشركة خسرت ما يزيد على ٧٧٧.٠٠٠ دينار بحالي مئوي دولار ، في العام الماضي بعد عشر سنوات متتالية من تحقيق أرباح صافية. وأرجع التقرير ذلك إلى ارتفاع معدلات الفلاحة على القروض.

● القاهرة : قررت السوق الأوروبية المشتركة تحويل مليونين في مصر مبلغ خمسة ملايين وحدة نقدية أوروبية ٤ ملايين دولار ، في إطار التعاون بين مصر والسوق.

مؤتمر الأمم المتحدة للتنمية الصناعية يبدأ غدا

المؤتمر يبحث تنمية الموارد البشرية لمواجهة احتياجات التصنيع

بمشاركة الملكة : عكاظ - جدة - باطراش قطان - صنعاء : يصل اليوم معالي وزير الصناعة والكهرباء المهندس عبد العزيز الزامل إلى فيينا لحضور اجتماعات مؤتمر الأمم المتحدة للتنمية الصناعية - اليونسكو - الرابع الذي يبدأ غدا ويستمر حتى ١٨ أغسطس الحالي.

ويشتمل جدول أعمال المؤتمر لقضايا هامة تخص التعاون الدولي في مجال التنمية الصناعية ومتابعة البيانات التي صدرت عن مؤتمرات ليما ونيو دلهي والتي وضعت الأسس العريضة للتعاون في مجال التنمية الصناعية وخاصة فيما يتعلق بدور الدول المتقدمة صناعيا وعلاقتها بالدول النامية.

كما يبحث المؤتمر القضايا المتعلقة بتسوية الموارد البشرية لمواجهة برامج التصنيع في الدول النامية. وتحتل أثر اهتمام الاقتصاد الدولي على عمليات التصنيع. ويبحث وفد الملكة الزامل معالي وزير الصناعة والكهرباء من جانب الرئيس والمدير التنفيذي للمصنوعات المعدنية للمصنوعات المعدنية الخارجية وممثلين من كل من وزارة الخارجية ووزارة المالية والاقتصاد الوطني والوزن الوطني والطول والتكنولوجيا. وقد عُقد لقاء معالي وزير الاقتصاد والصناعة والجمهورية العربية السورية السيد أحمد تقي بركات رئيس الوفد اليمني المشارك في اجتماعات المؤتمر وأوضح في تصريح لذي مغفوره أنه سيسهر قبل افتتاح المؤتمر اجتماعات وفد الجمهورية العربية لبحث الورقة المقدمة من المنظمة العربية للتنمية الصناعية والتعدين.

وعلمت ، عكاظ - أن الوزير اليمني سيلقي كلمة اليوم أمام المؤتمر في السادس من شهر أغسطس الحالي.

وسما ينكر أن المؤتمر يعد في خمس سنوات. وكان المؤتمر الأول قد عقد في فيينا عام ١٩٧٠.

وكانت الدول النامية قد عقدت العزم على تحقيق معدل نمو جيد في المجال الصناعي يبلغ ٨ بالمائة في العام وذلك في الفترة من سنة ١٩٦٢ وحتى عام ١٩٧٢ ولكن الفلاس الذي يشهده الاقتصاديين لقياس الأداء الاقتصادي أظهر انخفاض معدل النمو منذ سنة ١٩٧٥ ويظهر مستوى الصفر في تلك الدول بل أنه انخفض سنة ١٩٨١ تحت مستوى الصفر بحوالي نصف درجة.

من ناحية ثانية أرغمت الدول النامية التي تعتمد بشكل كامل على مصادر الطاقة المستوردة على الاقتراض بضوابط تجارية وديون تسهيلات كما انخفض حجم مساعدات التنمية الرسمي بنسبة ١١ بالمائة عام ١٩٨١ ولم يتحسن منذ ذلك الحين.

وأشارت المصادر المحلية في فيينا إلى أن أهم سمات الأزمة الاقتصادية الحالية هي انخفاض حجم التجارة الدولية حيث ارتفع في الفترة من سنة ١٩٦٢ وحتى سنة ١٩٧٢ بمعدل ٨.٥ بالمائة سنوياً لكنه بدأ في الانخفاض بمعدل ٣.٥ بالمائة سنوياً من سنة ١٩٧٢ وحتى سنة ١٩٨١ ومازال ينخفض.

خطوط «مايرسك» تبدأ خدمات النقل بالحاويات إلى الملكة

عكاظ - جدة : تستعد خطوط «مايرسك» للملاحة للتنمية ورفع قدرات خدماتها من الشرق الأوسط إلى الملكة والمكسيك. وقد وضعت خطة لبرنامج يتكف عن عدة ملايين من الدولارات لمعالجة الاحتياجات المستقبلية في هذا الصدد من طريق إنشاء خدمات نقل بالحاويات من درجة عالية من الكفاءة.

ويستمر متوسط سرعة هذه السفن ٢١ عقدة وشكل الخدمة ابتداء من ١٧ سبتمبر القادم وسيتم حجم قدرها ١٧٠٠ حاوية بول كل منها ٢٠ قدماً على ظهر الدواجن.

«مايرسك» غلت خدمات التجارة بين الشرق الأوسط والملكة منذ عام ١٩٥٠.

أكبر ارتفاع في أسعار الدولار منذ ١١ عاماً

ارتفع الدولار الأمريكي بإرسال ارتفاعه بشكل كبير في أسبوعه فرانكفورت الألمانية الغربية. حيث وصل إلى أعلى معدل له منذ ١١ عاماً. وبلغت أسعاره ٢.٨٩٨٠ مارك أسس الأول بعد أن كانت ٢.٨٦٦٢ مارك يوم الجمعة الماضي. وكانت آخر مرة وصلت فيها العملة الأمريكية إلى هذا المستوى في فبراير عام ١٩٧٣. وقد تدخل المصرف المركزي الألماني الغربي في سوق النقد وراح ٣٧.٥ مليون دولار لخدمة العملة الألمانية.

في نفس الوقت ارتفع سعر الدولار مقابل الين الياباني إلى أعلى معدل له منذ عشرة أشهر في بيرة طوكيو.

اعتذار

أصبح المساحة معتذر عن نشر أسعار الأسهم الحالية وسنأني نثراً بعد ذلك.

قضايا أولاد

أبو الجناح

كيف تجعل رئيسك المباشر على اطلاع مستمر بما تفعله ؟

من الحقائق المعروفة في محيط العمل أن اطلاع الرئيس المباشر بشكل مستمر على حريات الأمور وتقدم العمل في أدائه أو تسبب من أحد الطرق التي تخلق علاقات عمل واضحة وجيدة بين الرؤساء والمرؤوسين. وفي غياب ذلك يعجز الرئيس المباشر في ضوء من التهمة التي تعرضه من وقت لآخر لبعض المفاجآت المثيرة لشجوه وبالتالي عدم الرضا عن أداء ذلك المرؤوس.

فمحدث معلومات الرئيس المباشر عما تقوم به من أعمال وما تتقدم من خطط من حين لآخر هي إحدى واجباته الرئيسية. بل إن كل مدير أو مفرق يتوقع من مرؤوسيه الحرس على القيام بذلك بشكل مستمر.

ولكن أن تعرف أن أكثر ما يزعج الرئيس المباشر ويعرضه للمفاجآت والنشمة هو تلقيه لآراء وانتقادات عن مشروعات تفدها مرؤوسيه من أفراد خارج محيط أدائه دون أن يكون له علم سابق بها خصوصاً إذا ما كانت هذه الآراء أو الانتقادات تدور حول تقصير أو إخلال من قبل مرؤوسيه.

إن حاجة الرؤساء إلى تدفق المعلومات الساعدة من مرؤوسيه بشكل مستمر أمر يفرضه واجبه المهني لتلبية التوقع من تنفيذ الخطط الموضوعة وتحديد مجالات الاختلافات أو الالتزام التي تنشأ أثناء التنفيذ في حينها حتى يستني لهم إعادة تخطيط وقتهم بشكل يتيح لهم التركيز بشكل أكبر على مجالات المشكلات أو بعض آخر وضع أولويات للامور التي تستدعي منهم مزيداً من الاهتمام.

ولعل من الواضح أن أزمة ذلك هي زيادة القدرة على التغلب على هذه المشكلات قبل أن تستغل وتستعصي على الحل.

ومع ذلك فإن ما تأخذ لا ينبغي بالضرورة إغراق المدير في السؤال من كل كبيرة وصغيرة من أعمال مرؤوسيه لأن ذلك يؤدي إلى السطحية في التقييم أو إلى شعور المرؤوسين بضغط ثق من رؤسائهم فيهم. وأما هناك مسائل وقرارات رئيسية تصالف المرؤوسين فتستوجب بوجههم أن يؤسسون قبل اتخاذ تصرف ما فيها. ففكرها ما يحدث أن يشعر المرؤوسون بالأحراج والحيرة وهم أمام مواقف تستدعي اتخاذ القرارات الرئيسية الأمر الذي يؤدي كثيراً في الإقدام على اتخاذ تلك القرارات وقد يكونون في تأجيلها وإن كانت الظروف تستلزم في بعض الأحيان إلى استعمال اتخاذ القرار نتيجة لتضلل الرئيس المباشر في أمور أخرى. ومع ذلك فإنه كثيراً ما ينتهي بهم الأمر إلى تلقي اللوم والعقاب من قبل رؤسائهم لعدم اطلاعهم على الأمر قبل اتخاذ قرار بعامته.

ويجيب التكوين على أن أحد العوامل التي تؤدي إلى ضعف الاتصالات وتدفق المعلومات الساعدة هو عامل خوف المرؤوسين من إطلاع رؤسائهم على سلبيات أعمالهم أو الإتياء غير السارة والتي قد يتولد عنها تعرضهم للتق واللام من الرئيس والذي غالباً ما يتصف بشيء من التسرع وعدم التحقق.

وعلى الرغم من قوة السبب الذي يدفع المرؤوسين إلى إخفاء سلبيات العمل أو الإتياء غير السارة إلا أن عواقب ذلك هي دائماً وخيمة وسيب قلم رؤسائهم بإخفاء سلبيات العمل لا يدفع بذلك إلا أن نفس ذلك الرئيس المباشر سيحرف عنها عاجلاً أو آجلاً. وتعرض المرؤوس عندئذ للتق واللام والاضيق الذي لا سيخفى ذلك على معدل الاتصالات أو التستر على الإخطاء. وبالتالي فإن من الأفضل دائماً تعريف الرئيس المباشر بسلبيات العمل بإيجازيتها ولسليتها وذلك عن طريق عرض منطقي وحقلي للسلبيات تلك أدعى إلى حل المشكلات في حينها ناهيك عن دور ذلك في تطوير علاقات العمل وتثقيتها.

إن على المرؤوسين أن يدركوا دائماً أن التقارير التي يقدمونها من نتائج أعمالهم هي في حقيقة الأمر مادة تمكن درجة اهتمامهم وإخلاصهم في أداء أعمالهم، فالرؤوس الذي يحرص دائماً على أبرز إيجابيات أو الجانب المضيء في عمله والتستر على سلبيات العمل إنما يضع أمانته وإخلاصه موضع شك الآخرين.

كما ينبغي على المرؤوسين أن يدركوا أيضاً بأن رؤسائهم المباشر يشهد كثيراً على المعلومات الساعدة وهي تساعدهم من عدة نواحي فهي تساعدهم على الرد على الاستفسارات المستمرة التي يطالبها من الجهات العليا عن التقدم نحو تحقيق الخطط الموضوعة. كما تساعده على اتخاذ القرارات اللازمة في الوقت المناسب. ألخ.

إن معرفة صعوبة اطلاع الرئيس المباشر على سلبيات العمل تختلف من رئيس لآخر وذلك اعتماداً على شخصيته ونمطه الإداري والموافق التي يتفحصها عادة أراء الأتياء غير السارة التي تبذل. ولذلك فإنه ينبغي على المرؤوس أن يأخذ في اعتباره عند اطلاع رئيسه المباشر على نتائج العمل كل تلك الخصائص التي يعرفها في رئيسه المباشر.

وبعد فإن الكثير من مشكلات وأزمات العمل يمكن حلها والتغلب عليها في الوقت المناسب من خلال الأسلوب الواضح في العلاقات الرئيسية. ومن خلال قنوات الاتصالات المفتوحة لتدفق المعلومات صادرة أو موهبة.

العمل شاق

والسنة والوظيفة

في صناعة الزيت والغاز توفره أرامكو



خمسون سنة من الانجازات
FIFTY YEARS OF ACHIEVEMENT



خمسون سنة من الانجازات
FIFTY YEARS OF ACHIEVEMENT

لخريجي الجامعات والمدارس الثانوية السعوديين

«الأفضلية للقسم العلمي»

(من حديثي التخرج وممن تتوفر لديهم خبرات سابقة)

- ### يُحصل الجامعيون على الميزات التالية:

 - برامج لتطوير الكفاءات.
 - راتب مغفر حسب التخصص.
 - إضافات في الراتب للشهادات العليا والتفوق والخبرات.
 - راتب إضافي كل سنة.
 - سكن بإيجار أو راتب شهرين بدل سكن.
 - برنامج تملك البيوت.
 - أجزة سنوية مع ٥٪ من الراتب السنوي.
 - عناية طبية للموظف وعائلته.
 - برنامج تادخار بالإضافة إلى نظام التأمينات الاجتماعية.
 - أجزة سنوية.
 - مميزات عديدة أخرى.

التخصصات الجامعية المطلوبة:

 - هندسة البترول.
 - الجيوفيزياء والجيولوجيا.
 - هندسة كيميائية.
 - هندسة كهربائية.
 - هندسة ميكانيكية.
 - هندسة أساسيات ونظم / علوم الكمبيوتر.
 - كيمياء صناعية.
 - علوم (كيمياء - فيزياء - رياضيات).
 - هندسة مدنية.
 - هندسة صناعية.
 - محاسبة / إدارة مالية.
 - إدارة صناعية.

يُحصل حاملو الشهادات الثانوية على الميزات التالية:

 - برامج للدراسة الجامعية للمتوقين من القسم العلمي.
 - برامج ابتعاث أخرى.
 - برامج تدريب وتطوير في مجالات العمل.
 - الراتب ابتداءً من ٢٩١٥ ريالاً شهرياً.
 - راتب شهرين كبدل سكن - أو سكن للأعزب حسب النظام.
 - راتب شهر إضافي كل سنة.
 - برنامج تملك البيوت.
 - عناية طبية للموظف وعائلته.
 - برنامج تادخار - بالإضافة إلى نظام التأمينات الاجتماعية.
 - أجزة سنوية.
 - مميزات عديدة أخرى.

مجالات العمل المتاحة لخريجي الجامعات والمدارس الثانوية :

- التنقيب عن الزيت وهندسة البترول.
- تطوير حقول الزيت.
- إنتاج الزيت والغاز وأعمال التكسير.
- أعمال صيانة معال الزيت والغاز.
- ومرافق أخرى.
- تشغيل الحاسبات الإلكترونية (الكمبيوتر).
- إدارة المشاريع والإنشاء والخدمات الهندسية.
- مجالات فنية وإدارية أخرى.

المناطق الرئيسية التي تتوفر فيها فرص العمل :

بقيق • الجبيلة • شذقم • جابر - الجبل • ينبع • الظهران • العيص • المبرز • العثمانية • رأس تنورة

الظهريان : مبنى الإدارة الجنوبي، رفقة ٥٥ الظهران ٨٧٢٨٧٣ (لجانين)

الدمام : مبنى سكني شمال الظهران - مرفق ٤٤ الظهران ٨٧٢٨٤٤

الخبر : مبنى سكني شرق الدمام - مرفق ٤٤ الدمام ٨٧٢٨٤٤

القطيف : شارع الجبيل، قطيف ٨٥٤٤٤٤

رأس تنورة : مبنى إدارة الجبيل، الجبيل ٨٧٢٨٤٤

عمر ريد (نقطة) : الشايلين، بجوار مستشفى، تلغون ٦٦٤٢٩٢

الأحساء : مجمع مكاتب أرامكو منطقة عمن - قريعتين أرامكو ٨٦٩٨١٠

مكاتب التوظيف التابعة لأرامكو

الرياض : مقابلة مستشفى الملك فيصل التخصصي، م.ب. ٥٦٤١٠٥٥

الدوادمي : مقابلة مدينة الدوادمي، م.ب. ٤٤١٦٠٠٠

بريدة : شارع الخليل، مقابلة مدينة الرياض، م.ب. ٥٢١١٧٠٠

حائل : شارع الملك، مقابلة مدينة حائل، م.ب. ٥٢١١٧٠٠

هيومن - تكساس (أمريكا)

ARABIAN SERVICES COMPANY, SAUDI COLLEGE RELATIONS, P.O. BOX 63820
HOUSTON, TEXAS 77060-1820, U.S.A. TELEPHONE: (713) 790-6866, (713) 790-6880 OR TOLL FREE 1-800-321-7777 EXT. 5555/5554/5553

جدة : شارع محمد بن عواد، الشرقية، بناية الهدى، م.ب. ٦٥٢٢٥٥٥

المطائف : شارع الميزانية - عمارة الراعي، م.ب. ٤٤٤٠٠

أبها : شارع العام المؤدي إلى خيم مشيط، م.ب. ٥٥٩٨٢

نجران : شارع النهضة - عمارة الجنوبي، م.ب. ٥٢١١٧٨٢

ينبع : م.ب. ٥٢١١٧٨٢

البحا : شارع العام، م.ب. ٥٢١١٧٨٢

المنطقة المحورة : شارع الموالي (قريعتين الموالي)، م.ب. ٨٧٢٨٤٤٤

شركة التوظيف

مكة - جدة - الرياض - المنطقة الشرقية - المنطقة الغربية - المنطقة الوسطى

شركة التوظيف

JEDDAH TEL: 665-5811

آراء عالميه

● كيف يفكر العالم من حولنا .. وكيف ينظرون الى قضايا الساعة ، وبالذات الى قضايانا ؟! وكيف يصدرون بشأنها آراء ويحددون مواقف ؟!

استلته كثيرة لانك الا ان نحيط
القارئ بالاجابة عليها من خلال
الموضوعات المختارة لهذا الحيز ..

● **القضايا الشيالية** : تعليم :

اسرائيل تخطط لمزيد من المستوطنات

خطت الحكومة الاسرائيلية لاقامة مايقرب من اثني عشرة مستوطنة يهودية جديدة في الضفة الغربية وقطاع غزة المحتلين وذلك قبل موعد الانتخابات .

ونظرا لأن الحكومة كانت تخشى من احتمال
الشلل أمام حزب العمل لذلك فإنها تريد إقامة
المزيد من العقبان أمام أية محاولة قد تقوم بها
حكومة العمل للانسحاب من جزء من الصفقة
الغربية في مقابل عقد انتدابي سلام مع الآر. إن.
ونستطيع أن نؤكد أن هذه الخطة تتضمن
إقامة خمس مستوطنات جديدة على أقل تقدير في
الصفقة الغربية وثلاث مستوطنات أخرى في قطاع
غزة.

وذكرت الانباء ان هناك خططا لان تقوم جماعات صغيرة من الاسرائيليين باقامة مستوطنات جديدة في اماكن ومواقع لم تلق موافقة الحكومة عليها بعد .

وكذلك ذكرت الإنباء أن هناك أكثر من أحد عشر موقعاً شبه عسكري سوف تحول إلى مستوطنات مدنية ومثل هذا الإجراء سوف يجعل الأمر أكثر صعوبة أمام حركة العمل إذا ما ارادت فك وحل هذه المستوطنات المدنية مما لو كانت مواقع عسكرية يديرها الجيش.

وافقت لجنة الاستيطان التابعة للحكومة على إقامة خمس مستوطنات أخرى جديدة أربع منها في الضفة الغربية والخامسة في مرتفعات الجولان إلا أن العمل في إقامة هذه المستوطنات لن يبدأ قبل مرور بضعة أشهر.

وتعارض كتلة ليكودى التنازل عن أي جزء من أراضي الضفة الغربية.

ويعارض حزب العمل إقامة مستوطنات يهودية

● **مجله نیوزویک :**

أظفار الصداقة !

خفت المراهة بين اليابان والصين بشكل بطيء بعد انتهاء الحرب العالمية الثانية منذ حوالي ٤٠ عاما مضت . ومنذ عقد ناطور اثار الجنرالات الصينيين وهم يرتدي زيهم وطوكيو امرا لا يمكن تصوره . لكن في الاسبوع الماضي وقف الجنرال زهانج بينج ، وزير الدفاع الصيني في مقر قوات الدفاع الصيني يستعرض حرس الشرف قبل ان يجلس للاجتماع لمدة ٣٠ دقيقة مع نظيره الياباني ، يوكو كوريهارا . كانت التفاعلات المادية تتدفق بشكل لافت

للنظر بين الرجلين .. لكن المظاهر لم تكن تخفي اهتماماتهما المشتركة .. فقد ابلغ زهانج كويهارا بان .. الذكريات غير السارة عن التاريخ الصيني الياباني قد اخفت الى الابد .. وان « تاريخ علاقاتنا المديدة الجديدة قد بدأ الآن »

المرحلة الأولى، حيث كان يهدف إلى إقامة علاقات دبلوماسية مع دول عربية إسلامية، حيث كانت زيارة زعيمه أقروى إشارة تدل على التقارب المتزايد بين اليابان والصين بعد أن وجدت الدولتان أن مخاوفهما المشتركة من تنامي الوجود العسكري السوفيتي، في آسيا، قد باتت تتقوى اختلافاتها التاريخية والسياسية .. وفي أواخر العام الماضي بدأت اليابان واليابان في تبادل المعلومات الخاصة بالاختلافات بين يفتل بنشر الاتحاد السوفيتي لصواريخ اس . اس - ٢٠ في آسيا .. كما ناقش البلدان الجهود الدبلوماسية المشتركة لإبعاد هذه الصواريخ .. بل أن زعيمان ذهب إلى الأبعد من ذلك في الأسبوع الماضي .. حيث امتدح الانتقادات التي وجهتها بين اليابان والولايات المتحدة في مجال الأمن ووصفها بأنها « ضرورية لتحصين دفاعات اليابان » .

ومنذ ان بدأت الدولتان في اقامة علاقات غير
رسمية منذ عشر سنوات سعت اليابان الى تحسين
هذه العلاقات وادعمها

اما الصين فانها تهتم بشدة بانظمة الاسلحة الحديثة اليابانية والمعدات العسكرية الاخرى .. لكنها تدرك في نفس الوقت الخطر الشديد الذي تفرضه اليابان على صادراتها العسكرية .

محطة جون افريك

الألعاب الأولمبية ومنظمة كوكبوس كلان

● ترجمة : محمد بشير

التي يستند إليها الإتحاد السوفيتي لقاطمة الدورة
اللاإيمية .
و لا يجب أن ننسى أن الإطباب بأن السوفيت قد اوردوا غياب
الامن والحركات المعادية المتنامية في لوس انجلوس ، لكي
يلغوا السلطات الامريكية قراهم النهائي في عدم الذهاب
إلى لوس انجلوس ..
وما زال هذا اعتقادا قويا أن واشنطن لم تقفل شيئا لتخفيف
الحركة المعادية للسوفيت في ديرة كاليفورنيا ، وحتى
الامريكيين وءاء ميذا .درا حرية التعبير لرفضهم إسكات
المنظمات القاتستية التي جمعت في صفوف تحالف يطلق
شعاره من السوفيت من الاشتراك في الباب لوس انجلوس
اللاإيمية في سنة ١٩٨٤ .
ولكنه مهما كانت مصادر وءاء هذه الرسالة ، فإنها
تشكل الدافع الشاغل لألئك الذين يولون اهتماما كبيرا
بمسار العمل اللاإيمية .

لم ترحب الشملة الألبانية بترحيب تحت عصف التيارات والإصباحات المناهضة لوجهات الأنساب الألبانية... نفقيد الألبان
أنه دعا إلى مواجهة أوروبية أوسع وأوسع قد تلتق رسائل
تهديد وشائخ تطلو على النفقة الضعيفة... وقد بحث
نظمه كيركلاس الآن الضعيفة رسائل إلى السفاليين
والكاميرونيين تصفهم فيها «بالهرة الأفريقية»... ولا
يدري أحد الصبر الذي ينتظر هؤلاء الأفريقيين لدى
وصولهم إلى أرض انجوس إيثانك في الدولة الأمريكية
الصينية الثالثة والضمير... ربما... التحديق بالشملة
الألبانية... قد دعا إلى «معاينة بان» معاينة كج
أفريقي تعد كسفارة كبرى لومني أمريكي
وتنسب هذه الأقوال بين المسئلة في ملف النزاع
الأمريكي... السوفيتي الذي بلغ نوص منذ أن أعلنت
موسكو وبدان المسكر الخرافي مقاطعتها لدولة لوس
انجوس الأمريكية... وقد عثت وثيقة الخارجية الأمريكية
بجعل على هذا الخرافة قلقة منذ الرسائل تشكل كج
مدمجة... التهميدات التي تحمل في طياتها كج المحج

انسان اليوم يركّز خلف عطاءات انسانية متعددة لتلّو اتجاهاته المختلفة .
فالاعتكاسات الفنية والفكرية تبقى دائما
مبعث اهتمام لدى المتذوّقين وبالات لدى
الذين يمكنهم اعطاء معرفة متعمّقة وتفاعل
مع كل جديد . اما ان يستحق الانتباه وقد
ساعد ذلك كثرة التقلّبات والوسائل الحديثة
التي لا تهرق الانسان كثيرا .. وكثرة انتشار
الفنون والاداب وهي مرآة الشعوب ورمز
الحضارة والرقى للإنسان في العالم .

لقد حان الوقت المناسب لتطوير مفهومنا
الفكري والتفاني بتوسيع نطاقات الاتصال
بأناف المعرفة عن طريق تبادل الثقافات والفنون
والآداب الاستثنائية في العالم مع القاء الضوء
بالتفند والتحليل البناء بأسلوب علمي
مدرس .. وبوسائل التقنية الحديثة حتى
تصل إل مقاهم الآخرين لإيجاد حلقة الربط
والإتصال بين المبدعين من المفكرين والفنانين
لأن حلقة الزمن تدور بسرعة هائلة والأحداث
العالمية قد تفتت ع بسبب سرعة مرورها

بقلم : ب : عبد الحليم رضوى

المناهل الفنية الحديثة في العالم

يجب علينا أن نعطى اهتمامنا الخاص بهذه الشاعر المبدعة الخلابة ذات الصيغة الجمالية التي تحمل الكثير من المعاني والرموز الإنسانية قديما وحديثا .. وتعيش في غربة وهدشة مستمرة مع مرور الزمن مما ينتج عنه الشعور بالانعزالية المعسرح على ويصعب علينا متابعة الأحداث الإنسانية واستيعاب معانيها فكريا او فنيا .. وعندما نقف وجهنا لوجه امام هذه المعطيات تبدوا لنا لجزء محيرا بل يصاب الانسان بالهذهشة والدول كانها أتت من الكوكب الاخرى التي لم نتكشف بعد .. وكما يشعر كل فنان ومفكر مبدع عندما تلقى أعماله الامثال السخريه من الآخرين بالخيبة والياس مع انه يحاول جادا ربط المظاهر والجذور الإنسانية بالحضارة الشاملة في العالم حتى يتبقى حالاته ذات قيمة جمالية وابداعية تكون جذورها في اعماق التاريخ والصور الشعبية والاجتماعية وفروعها فخرية . مضاعف الاخرين في كل مكان . وتجد لاسف بعض الصفح المحلية تحلل مثل هذه الاعمال بنوع من السخرية والتقذير اللاذع الذي لا مبرر له والبعض الآخر يكتب بدون ان يلم او يتابع الحركة الفكرية والفنية .. وتكون كتاباته مجرد آراء ذاتية .. يعبر عن طريقها كل من هب وبه .. المهم ان يقدم للمجتمع اراءه مهما كانت سلبية متعمدة وخالية من اللوعة . والدراك العلمي

الصحيح .
لكن مثل هؤلاء لا يدركون
أنهم يشتقون القدرات والمواهب
المحلية ويحاولون عن جهل
التقليل من سرعة دوران العجلة
الإنسانية ، ولكن كل شيء يدور
ويطور مع الحياة وعندما تمر
القافلة سيكونون غريبا . وهذا
لا نزيد لا يريده أي إنسان
عاقل وواع قضى جل أيام حياته
وشبابه في حقول المعرفة من
يتابع الفنون والآداب ان
يرضى بمثل هذه الآراء السلبية
التي لا تعبر عن شيء بل العكس
تسبب كثيرا من الأزعاج وتترك
المسيرة الفكرية والفنية على
البعض والبعض الآخر يتجه
أتاحتها عكسيا لأرضاء معظم هذه
الآراء التي تكاد تكون خالية من
الفهم الحقيقي للحركات الفكرية
والجمالية والفنية في العالم .
إن عملية الابتكار والتجديد



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أبحاث واختبارات الفهرسة

يقود والتر موندل برتريش الحزب الديمقراطي. ...
تحدد سياسة قلطة الضميين اللاتي سيخوين ...
المخالفات لخطتها بينهما لاتعتبر رسميه الجديده . وسوف
يتوجه الامريكيون الى مراكز الانتزاع في شهر نوفمبر
القديم للمطالبة بين وجهان (مثل الحزب الجمهوري)
وموندل (مثل الحزب الديمقراطي) .
وهناك انتخابات والقماع التي تسيطر على
تصويت الناخب الاموريكي بعد تقديم اوراق الانتخاب
في شهر ابريل الجديد . ذلك لان الانتخابات الامريكية تشكك من
غيرها من الانتخابات بسلطه تمسلي عليها الكثير من صفات
الديمقراطية . والى كان الامر . لا شك ان لعبة الانتخابات
الامريكية لها اثارها على الديمقراطية في قضية الديمقراطية
الاساسية . الامر الذي يجعل بلد الشارع العربي في نفسه
يعجز دائما وانما ذلك السدال كل اربعة اعوام : ايما سيكون
الافضل للديمقراطية العربية . وعلى كل المرشح (س) . ام
الحزب (س) ؟ . وفي الرغم من انه يعرف مسبقا
انه سيخسر ما يقربا قبل ان ياتي (س) . او (س)
فيخاض جديدا على الاقل . وقد لا ياتي (س) . للديمقراطية
الشارع العربي المصطنع . الا انه لا يستطيع ان يخفي
مقاله بين واحد من الاثنين ، وهو سيكن كل شيء من
الاعمال . بعد المصالح العربية والديمقراطية العربية . وبالإسلام
العاليل . وليس ذلك الامر . كما يحسب البعض - ساذجا
يتصرف بل ان التماسن العربي السيطر قدما هو تجسيد
الشخصية العربية القاتلة بالخير . والمطالبة الى ما هو يسوده
سلام قاطية مني على سبب دعائهم . والديمقراطية والشرع
الاستقرار . كذلك فانه يمكن ما هو اهم من ذلك . وهو
تطهير كل التماسن العربي الى امريكا على انها لم تعطي لها
مسئولية تاريخية وخلاقية . وبالإسالة امتريكية متبرجة
كقوة الدورية التي ذاتت مرارة الاستعمار . وعملت على
محاربتها لظفر بسلطتها . بناتج جشع الانسان .
وتمسكت بدماء ضحيا لعملة . على اقلها . وهاجرت
مستولبة . وجعلت لامة للتمسك . تلك الاممية التي اهل
التي تعمل كل من جهودها الحيوية بين اندلاع
الحروب . في عالمنا الذي ذاتت مرارة الحروب وبلايتها .
لها في ارضها . ليس بعدا عن ذلك التفتال . الذي يذوئه
بسلامة الناس . وانه في اقامة لاعداء ترميمه . واعادة ايراز
التي كانت ان تنصفي .

[illegible]

1. *Chlorophyll a* and *Chlorophyll b* were determined by the method of Arar and Collins (1971) using a Shimadzu 1010 spectrophotometer. The concentration of chlorophylls was expressed in $\mu\text{g mL}^{-1}$ of the sample.



١٥٧

المناقشات

الحياة في دنيا الحيوان وفي دنيا النبات في مسيرتها كلها لاتبرز قيمة الحسن والتفاح والحب لاتبرز النقيض اعنى الفجيع والضرار وما الى ذلك . فلانسان اذا ما عاش المتناقص فانه يشعر بنبعة العيش في حياته . ان الظما هو الذي يعطينا لذمة بالابراوه ، والسهرة ويشعرنا بنبعة النوم ، والمرض يعطينا الشكر لنبعة الصحة . هذه النبعة يشعر بها كل واحد ، لكن الامم التي لاتعبر المتناقصات ستبقى في عمالة التاريخ ، وغية العمل لابرار الجود .

كم هو جميل النصر ، ولكنه يضار او يضر اذا ما تسردم الشعب . يعيش الظما بالنصر . ان العطاء للنصر ان نحذر الهزيمة له ، فتوقع الهزيمة عطاء للحفاظ على النصر . نحن ما تبث القيمة المتناقص . فاما انسان لايعرف المتناقصات فصعب النقيض انسه .

والهزيمة عمل سالب لقوة الشعب، لكن بقلعة الشعوب تسبق الهزيمة إذا علت على أيجاد التقيض، وهو الانتصار.

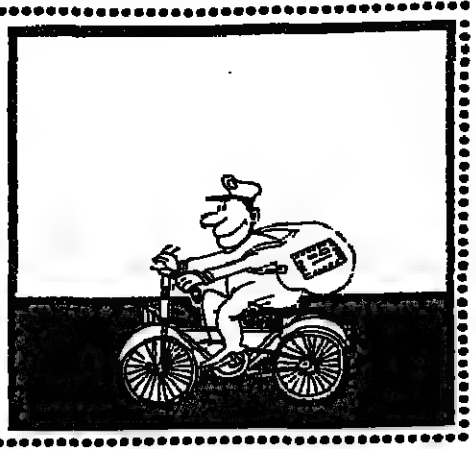
والهجر كتقيض للوصول يعطي القوة أكثر من قوة الوصول.

لقد عشت الحب يوما، ولكني لم أجد الهجر، وإنما خفت أن يموت الحب ولو بجديد. فالحب الجديد تقيض الأول، قد لا يكون عوضا عنه، ولكن قيمة التعويض هو أنه عشت الحياة في نفسي للحب القديم.

وهكذا داعب التقيض فإن السلب أصبح الإيجاب.

ابراهيم قوادعيا

...هم .. الذين ألغوا سنهما موعديا
- السبوني وأبوها فاعلمنا قناعه مخففة
- وفق الشعب الفلسطيني في تقرير
كقولك له ولغة الخاص ..
التي تلتها لكسر الأضراس خلال الانتخابات
في عهد صبرا وكرييا .. افتتح معظم الناخبين
مليون في جر البلاد إلى الحرب ..
التي أقال عن التصويت ثلثين من الحزب
الديمقراطي ..
ومررت على الكونغرس ..
التي تلتها بضمومتهم في انتخابات
١٩٦٨ .. من مجموع عدد الذين قبل لهم
سنة مخففة إذا قيس بالرد الغريب
في فرصة مواتية للفوز في الانتخابات
بما لم يكن مستحيلا لأنهم ضامونهم .. وأن لهم
وعظ والصدق ..
بأبواب الرئاسة بأهله التحالف بشكل
في الرأبوع والتعزيزين والصف ..
حاشيتهم بالمقارنات الخاصة .. وأرسل
الميرد إلى الناخبين .. وأعاد الانتخابات
الخاصة فكانت تكسيرا كبيرا من المال
الآخر الذي أهله للربح السبوني ..
... وهو ذلك الرد المثلث في تصويت
المرشحين ..
... تريد وزارة الخزنة الأمريكية
تتقنون الشروط القانونية بمعونات مالية
يستطيعون جمعها بأنفسهم ..
... لا يشترى .. وهدم .. الاستثمارات
من الحرب .. ولا يمكن التفكير في المال
بما لا يحدوره .. ولا لأن السبوني في
أبواب خلال الحصين سنة الأخيرة ..
... رئيسها السابق المتحدة إلى مراد
... كان كسريا جديريا .. إلا أنه اكتسب
... من الديمقراطي ..
... في أن انتخاب المرشح ذو الشخصية
... أن تبديل أحداث الانتخابات
... كاشفة من الذين
... كسر شخصية رئيس الوزراء
... عثقت نسج عموها
... الرئيس الديمقراطي لمرأة
... لا في كل قوزة بعد الرأبوع
... لا يجد العبد الذي لم يستمر
... كما في أنها دولة صاحبة وسائل ذات
... وحاضرة .. في ذلك الزمن المكسب



ترحب
برسالتكم على
العنوان التالي:
صفحة
في خدمتكم
جريدة عكاظ
ص. ب. ٩٢١٨
جدة ٢١٤١٣

حياة عسكرية

كلية الملك خالد العسكرية ..
تقبل خريجي الثانوية الشاملة ؟

● انا طالب في جامعة الملك عبد العزيز، تخرجت من ثانوية بدر الشاملة بجدة، وكان تخصصي اللغة الإنجليزية. فهل يحق لي الالتحاق بكلية الملك خالد العسكرية بالحرس الوطني ؟

عبدالله سعد ناصر
جدة - جامعة الملك عبد العزيز

شاعرة يمكن قبول خريجي الثانويات الشاملة.

وعلى أية حال .. بإمكان الأخ السائل ان يتقدم بوزارة دفاع حيث ان القبول بالكلية يبدأ منذ يوم السبت الماضي ويستمر طوال هذا الشهر .. وذلك قبل بدء الدراسة في محرم.

لكن الكلية حديثة ليس هناك تحديد لعدد الطلاب المشولين سنويا .. ولكن الاولوية في القبول تعطى لخريجي الثانويات العامة .. وفي حالة وجود مقاعد

نقل علم

خدمات النقل الجماعي أكثر من احتياجات الركاب في الخطين «١» ، «٢»

● نحن هنا عند بوابة الميناء لا نتكلم من ركاب حافلات النقل الجماعي .. مع ان هناك خطين لا بد وان يمر من وإلى الميناء .. وهما الخط رقم (١) والخط رقم (٢) .. وهما يسيران في اتجاهين متعاكسين ..

انتظار في الحافلات لأكثر من ساعة أحيانا دون جدوى .. وأصبح أجمل ما نعلم به من أحلام وديرة الحصول على «أوتوبيس» !

والواقع ان الخط رقم (١) هو الأكثر شدة من نظيره رقم (٢) .. انني أعطي أسباب ذلك الى ان الشركة تقوم فقط بتشغيل خطوط مكثفة على الأماكن المزدحمة بالسكان والعمل .. أما من وإلى الميناء فليس هناك وفرة من الركاب تعري الشركة بتشغيل خطوط كافية ..

نرجو الاستفسار عن ذلك لدى شركة النقل الجماعي وشكرا ..

محمد الزهراني ميناء جدة الاسلامي

في خدمتكم

مدير النقل الجماعي بمنطقة جدة بالخطوط العامة حافظة جدة في معرض رده على الشكاوى والتظلمات التي أعيدت اعادة التغطية بالمشركه .. وهو يوضح الفترات الزمنية بين الحافلات في الأوقات الرئيسية المجنونة وكذلك آخر احماس للركاب على الخط رقم ١ .. وذلك خلال الفترة من ٨٤/٥/١ م حتى ٨٤/٥/٣١ م .. الموافق ١٤٠٤/٤/٢٠ هـ الى ١٤٠٤/٤/٣٠ هـ ..

وبمقارنة الحافلات المجنونة مع الركاب يتضح ان خدمات النقل الجماعي أكثر من احتياجات الركاب في هذا الخط ..

وهذا نص التقرير :

فيما يلي معدلات الخدمة اليومية :

أولا : الخط رقم ١ .. الدائري - اتجاه عقارب الساعة .. الأيام .. من السبت .. الى ..

١ - تبدأ الخدمة من الساعة ٥:٠٠ صباحا .. وتنتهي الساعة ٠٠:١٥ بعد منتصف الليل يوميا ..

ب - عدد الرحلات ٧٦ رحلة يوميا ..

ج - التقاطع بين الحافلات .. الزمن بين الحافلة والحافلة التي تليها .. في الفترات الرئيسية في اليوم ..

من الساعة ٥:٠٠ صباحا الى ٦:٠٠ صباحا ٦ دقائق
من الساعة ٦:٠٠ صباحا الى ٨:٠٠ صباحا ١٤ دقيقة
من الساعة ٨:٠٠ صباحا الى ١٢:٠٠ ظهرا ١١ دقيقة
من الساعة ١٢:٠٠ ظهرا الى ١٨:٠٠ مساء ١٩ دقيقة
من الساعة ١٨:٠٠ مساء الى ٢٣:٠٠ ليلا ٢٥ دقيقة

د - معدل الركاب اليومي : ١٤٦١ راكب - معدل الركاب على كل رحلة : ١٣ راكب .. عن شهر مايو ١٩٨٤ م ..

ع - معدل الخدمة من الساعة ٥:٠٠ صباحا .. وتنتهي الساعة ٠٠:١٥ بعد منتصف الليل يوميا ..

ب - عدد الرحلات ٧٦ رحلة يوميا ..

ج - التقاطع بين الحافلات .. الزمن بين الحافلة والحافلة التي تليها .. في الفترات الرئيسية في اليوم ..

من الساعة ٥:٠٠ صباحا الى ٦:٠٠ صباحا ٦ دقائق
من الساعة ٦:٠٠ صباحا الى ٨:٠٠ صباحا ١٤ دقيقة
من الساعة ٨:٠٠ صباحا الى ١٢:٠٠ ظهرا ١١ دقيقة
من الساعة ١٢:٠٠ ظهرا الى ١٨:٠٠ مساء ١٩ دقيقة
من الساعة ١٨:٠٠ مساء الى ٢٣:٠٠ ليلا ٢٥ دقيقة

د - معدل الركاب اليومي : ١٤٦١ راكب - معدل الركاب على كل رحلة : ١٣ راكب .. عن شهر مايو ١٩٨٤ م ..

١ - تبدأ الخدمة من الساعة ٥:٠٠ صباحا .. وتنتهي الساعة ٠٠:١٥ بعد منتصف الليل يوميا ..

ب - عدد الرحلات ٧٦ رحلة يوميا ..

ج - التقاطع بين الحافلات .. الزمن بين الحافلة والحافلة التي تليها .. في الفترات الرئيسية في اليوم ..

من الساعة ٥:٠٠ صباحا الى ٦:٠٠ صباحا ٦ دقائق
من الساعة ٦:٠٠ صباحا الى ٨:٠٠ صباحا ١٤ دقيقة
من الساعة ٨:٠٠ صباحا الى ١٢:٠٠ ظهرا ١١ دقيقة
من الساعة ١٢:٠٠ ظهرا الى ١٨:٠٠ مساء ١٩ دقيقة
من الساعة ١٨:٠٠ مساء الى ٢٣:٠٠ ليلا ٢٥ دقيقة

د - معدل الركاب اليومي : ١٤٦١ راكب - معدل الركاب على كل رحلة : ١٣ راكب .. عن شهر مايو ١٩٨٤ م ..

أنت والصليب

يعدما : جويل الأصيل

الإخ ص. ل. ر. من الباحة يشكو من كثرة افراز العرق ويسأل عن العلاج لذلك ؟

□□ د. جويل الأصيل : يشكو من كثرة افراز العرق من كثرة من الافراز وقد يكون احدى امراض مرض معين .. ومن الامراض التي يشكو فيها افراز العرق في ارتفاع حرارة الجسم .. في حالات الحمى ايا كان سببها وهي تعتبر من أكثر الأسباب الرئيسية لزيادة العرق .. وبعض الحالات الاخرى يشكو ان تشيب في هذه الظاهرة مثل التهابات الرئة والتهاب حوض الكلى او وجود بؤرة صديدية في الجسم .. ومن الامراض الاخرى التي يفرز فيها العرق بكثرة واضحة هي ازدياد نشاط الغدة الدرقية او الغدة الفوق كلوية .. ولكن تلك الامراض تكون مصحوبة دائما باعراض اخرى يسأل عن الطبيب معروفا عنها ظهور يوم في مقدمة الرقبة مكان الغدة الدرقية .. ووجهة من الاطراف من ازدياد في عدد ضربات القلب .. ونقص في الوزن .. وجع المفاصل او ارتفاع ضغط الدم .. وربما يشكو من خدر اليدين او القدمين ..

لذا كله يجب على المريض الذي يعاني من ذلك الرجوع الى طبيبه الخاص حتى يتمكن من فحصه والتعرف على سبب ازدياد افراز العرق اما الشحوب والدوار مع الهبوط عند الوقوف فقد يكون احد الامراض المصاحبة لهذه الظاهرة ..

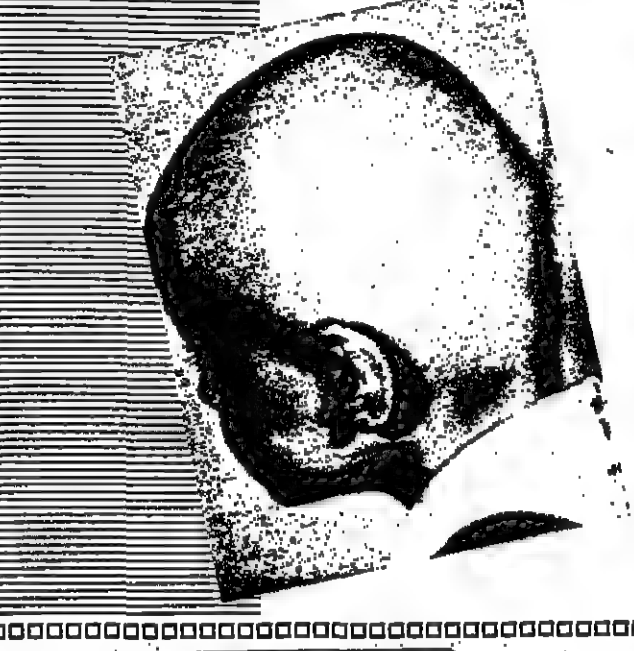
تساقط الشعر

● الإخ : أ. ع. الخفدي - من جدة يسأل عن معدن (التوتام) وهل هو يعالج حالات الصلع لدى الاطفال .. حيث يشكو من تساقط الشعر في جسمه منذ فترة طويلة ..

□□ د. جويل الأصيل : تساقط الشعر من شأنه ان يكون من أعراض الأمراض الجلدية والتساقط .. يستشعر الدكتور سليمان فقيه قائلا :

ان الشعر المتساقط هو عرض المرض وليس علاج .. في شكل ملح كبريتات الزنك وهذا اسم العقار وهو يترك بالمسحوق بالنسبة المئوية في شكل محلول فليس بلون الماء وهو يذوب في حالة الاساية بامراض جلدية مختلفة من بينها مرض تساقط الشعر الفجائي عند العرب بالتحديد ولكن يند في الحالات حيدة الاساية في السن الصغير (حتى ١١ سنة) في حالة الاساية الكاملة المنتشرة وهذا المرض يوجد في كثير من المواد الغذائية كاللحم والكبد ولكن هذا لا يعمل عليه .. والمحال سبق نشره في جريدة الدعوة بتاريخ ١٩٨٤/٧/٢٠ م ..

والخطا ان لا نذكر سدا ولا مودة ومدى الاساية .. وقبل الانتفاع في اخذ الدواء لابد من تقييم الحالة اكلينيكي حتى يتبين الدواء في موضعه المناسب ..



القادم الى المملكة للعمل لا يقبل للدراسة

● هل يسمح نظام التعليم في المملكة بان يمتحن الاجانب من منازلهم للشهادة الثانوية السعودية علما بان الشهادة الثانوية في السودان تعادل الشهادة الثانوية في المملكة العربية السعودية ؟

كمال عبد الجليل عثمان
الباحة - رئاسة تعليم البنات

● حصلت على شهادة دبلوم فني من معاهد الاتصالات السلكية واللاسلكية والانظمة العام للملح .. وارغب في مواصلة التعليم والحصول على الشهادة الثانوية لكي يتسنى لي الالتحاق بجامعة الملك عبد العزيز .. لعل يترتب على ان ادرس من السنة الاولى ثانوي .. ام ان بإمكانني الدراسة في سنة واحدة بنظام الثلاث سنوات .. وارجو ان توضحوا لي هذا النظام ..

عبدالله الخفدي
المدينة المنورة - قباء الطالع

□ في خدمتكم :

مدير عام الاتصالات بوزارة المعارف الأستاذ عثمان بن احمد اجاب على هذه الاستفسارات بقوله :

١ - اذا كان الشخص قادرا على الخروج من المملكة للعمل لا يقبل للدراسة او الاختيار

● داخل المملكة .. اما اذا جاء بصفته معلقا لايه او لاهل اقريله فيمكن قبوله للدراسة ..

اما اجراء الاختبارات للاجانب فهذا يفرض ان يتم في البلد الذي درس فيه الطالب ..

٢ - يمكن للاخ السائل ان يدرس الثانوية عن طريق نظام الثلاث سنوات .. وطريقته هي ان يدرس الطالب مواد سنوات الدراسة الثانوية الثلاث في سنة واحدة ويختبر في جميع هذه المواد .. ولا تتم الدراسة عن طريق الانتظام .. وانما هي اشبه بنظام الدراسة بالمتار .. علما بان هناك مدارس خاصة - يرسوم مالية - تدرس هذا النظام من طريق الانتظام ..

الفتيات .. اليس لهن مجال للعمل صيفا ؟!

● انا طالبة في المرحلة الثانوية .. وكما تعرفون فان العطلة الصيفية قد بدأت منذ شهرين .. وقد بحثت عن عمل فلم أجد .. وكل يوم أتصفح جريدة «عكاظ» للبحث عن عمل فلم أجد سوى العمل للرجال فقط .. فلماذا لا تعمل الجهات المختصة على توفير العمل للطالبات في الاجازة ؟

ارجو نشر هذا الموضوع حتى يقرأه المختصون ويدرسوا هذا الموضوع .. ولكم جزيل الشكر ..

عيشة احمد طيب
جدة

□ في خدمتكم :

الوقت الحاضر .. وليس هناك أية لدى هذه الجهات في هذا الصدد .. اما على مستوى القطاع الخاص فقد تكون هناك فرص وتلبية .. وكما لا تفرية فقط ..

فنيا .. لا يمكن تركيب هواتف عملة في ميقات السيل الكبير

● من بين مواقيت الحج ميقات السيل الكبير الواقع على طريق الطائف - مكة المكرمة .. وهو ميقات مهم جدا حيث ان أكثر الحجاج يمرون به .. كما انه يمر بممر للمعتمرين على مدار العام .. ورغم حيوية هذا المكان الا ان التوسعات الهاتفية لم تشمل .. لذا تشارك المسئولين في وزارة البرق والبريد والهاتف بان يحظى هذا المكان بالخدمات الهاتفية بواسطة هواتف عملة اسوة بغيره من الأماكن ..

عبدالله السالم الدهلستان
الطائف - الحوية - الشمالية

□ في خدمتكم :

دوائر الاتصالات .. وذلك لا يمكن فنيا تركيب هواتف عملة فيها .. وتوجد كبريتة مكثفات يمكن الاتصال منها عند الحاجة ..



الاداء المتفريد مع سانيو

بيتا موفي تبقى الذكريات حية

سانيو، المتنتجة الرسمية لأجهزة الفيديو المعتمدة في الألعاب الأولمبية ١٩٨٤ في لوس انجيلوس، تقدم بيتا موفي - كاميرا الفيديو الملونة مع إمكانية التسجيل، كل ما تحتاجه مبيت في جهاز واحد صغير وخفيف الوزن - ٤.٨ كغ فقط - لتكنيك من العمل والتشغيل بيد واحدة .. لجعل من كل حدث ذكرى حية بأسلوب بيتا السهل عندما تسجله مع بيتا موفي ..

صندوق عجايب صغير

بيتا موفي ليست أكبر بكثير من شريط الفيديو القياسي بيتا الذي بدخلها بيتا موفي تمكنك من ضبط الصورة والتصوير من ثم التمتع بمشاهدة النتيجة من أي مسجل فيديو بيتا .. عملية سهلة للغاية .. ويفضل تقنية بيتا المتقدمة عند سانيو التي جعلت بيتا موفي صغيرة الحجم لدرجة أنك تستطيع اصطحابها أينما ذهبت وتسجيل ما يحجبك ..

حرية أكبر في التسجيل

بطارية خفيفة الوزن قابلة للشحن تثبت بسهولة في مقبض الكاميرا .. وتتيح لك التصوير لمدة ساعة كاملة .. كما تتميز بيتا موفي بفتحات توصيلات التيار DC، التحكم عن بُعد، الميكروفون وسلسلة أذت ..

إمكانات إستثنائية للتصوير

ان عدسة زووم قوة ٦ أضعاف مع ماكرو فوكاس تتيح لك تقريب أو إبعاد الصورة أو تصوير الحركة من قريب .. حتى في جو الضباب خلال البناء ..

استمتع بمشاهدة الشريط على جهاز بيتا المتري

استمتع بمشاهدة الشريط على جهاز بيتا المتري

VTC R4ME

جهاز فيديو أنظمة (بيل / سيكام / NTSC-443/NTSC-358) مع جهاز تحكم عن بُعد لاسلكي، بحث عن الصورة وتثبيت الصورة.

VTC 5580

جهاز فيديو نظام بيل / سيكام مع بحث عن الصورة ومؤقت لبرهة ٨ أيام.

الوشوق من ضبط الصورة

تتيح لك عدسة مبيت الصورة الضوئي مشاهدة ما تقوم الكاميرا بيتا موفي بتسجيله بالضبط شكل واضح وبألوان حية ناطقة ..

سانيو

شركة محمد بن عبد الله بن سليمان باسند واولاده

جدة، الإبرة التامة ٢٣٦٩٧٢ - الفاكس ٦٥٧٨٨٥ / ٦٥٧٨٩٦ / ٦٥٧٩٠٦



حسن النعمي

«الرواية الأدبية والغيب المولم»

اسمحوا لي في أن أبدا حواراً معكم بالسؤال التالي : لماذا تغيب الرواية الأدبية عن أدينا السعودي ؟ قد يكون حجم السؤال كبيراً ، بحيث يتسع لأكثر من اجابة ، وقد يرى البعض فيه تجنياً على واقع الرواية في بلادنا ، وأنا في هذا الحوار لا أعكم بأجابة محددة ، ولكن تعالوا بنا نناقش الموضوع بجرأة بعيداً عن الاندفاع العاطفي .

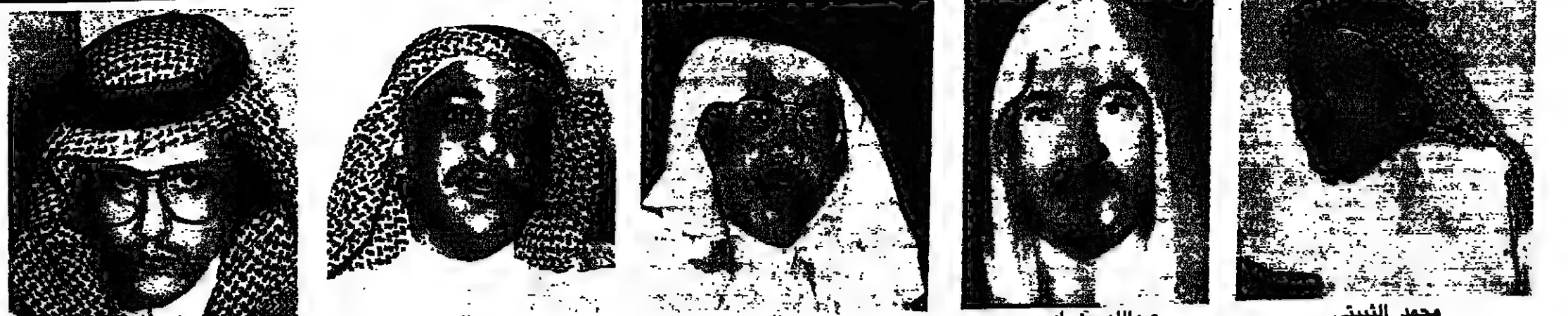
لا أحد ينكر أن الرواية عمل أدبي صعب ومتعدد ، فهو مغامرة محفوفة بالمخاطر ، لا يستطيع الخوض في هذا المجال إلا من أوتي طاقة كافية من الصبر ، فكثير من الأعمال الروائية الخالدة ، اقترشت مساحة زمنية شاسعة ، فضلاً عن مزاولة الأشياء غير المرئية التي تتمثل للكاتب في رحلة عبر عالم هو يدعه ويصيفه بمقومات الحياة الإنسانية . التي تشج في صدر الإنسان ، من مشاعر حب وكراهية ، وألم وحزن ، سعادة وشقاء .

وهذا العالم الدائري - إن جازت التسمية - الذي ينطلق من أعماق الكاتب إلى العالم الخارجي ، يعود إليه منتصراً بتهاني برخصه في مضمار التاريخ ، هوما نبعت عنه في الرواية السعودية .

دعوني : استاذنكم في التساؤل مرة أخرى . هل يوجد - في أدبنا - هذا الكاتب الذي يتحمل تبعات هذا العالم القاسي ؟ إن الواقع يفرض نفسه مهما كان مؤلماً .

ومن هذا المنطلق ومن معاشية الرواية السعودية ، وجدت أنها في معظمها تقتصر للمقومات الفنية الروائية ، فضلاً عن قيمتها الأدبية ، فهي في مجملها ثرا أدبياً فقط ، وإذا أردت أن تقرأها فأنها لا تخرج عن هذا الإطار .

وقد انتشرت في الآونة الأخيرة تيارات منهزمة على نفسها ، لعل من أخطرها تلك الدعوى التي تقول إن البيئة الثقافية والاجتماعية على السواء ، غير مهيأة لصعود عمل روائي إبداعي ، أن من أطلق تلك الدعوى يكون قد نثر الشوك دون أن يدري ، فحقن وصلنا إلى درجة نستطيع معها أن نصف أنفسنا أننا نملك مقومات الأدبية ، فقط نريد شيئاً من الجرأة الأدبية للخوض في غمار هذا الميدان الشاسع والمعيق .



حول أمسية «الزنجية النضر»

الجمعة ١٤٠٤/٨/١٥ هـ عن الأمسية الخفيفة يوم غد (الذي أهدى إليها) لكل من الشعراء : عبد الله ابن ادريس ورئيس نادي الرياض الأدبي ومحمد جبر الحربي ومحمد الثبيتي وشارك فيها الناقد الشاعر سعيد السريحي وحضرها للتغطية رئيس القسم الثقافي بجمعية عكاظ الأستاذ (مصطفى ادريس) . ومع تقديرنا لما أوردته المعلق عن تلك الأمسية لا أننا نرجو أن نزيد الصورة وضوحاً بهذا التعقيب وهو أننا نعتدنا الجمع بين شيوخ الأدب وشبابه ليس لحاصرة القصيدة (التقليدية) بالشعر الحر !! بل وفاء لعهد التزمنا به وهو أننا خصوصاً ، الأدبية بالملكة ، وعموماً ضد التفرقة والتشويه والتجيز لجانب ضد آخر .

والترامنا منا بعيداً (إن (الثقافة للجميع) وإن لكل لون من الشعر أو العظائم الفكرية هواته وشذراته فإن المبررات أسسها بالجدوة والإبداع والمضمون والبناء للصالح دائماً .

وبما يكن من أمر فإن الأمسية وما صاحبها من حوار ولقاءات جانبية وإطلاخ على إنجازات النادي قد أدت الغرض منها على أي حال ، وأثبتت عملياً لكل مشكك أن (نادي أمية) لم يعد كل البعد عما حاول البعض اتهامه به من وقوفه ضد (الحداثة) حينما نشر كتاباً عن (جذبات الشعر الحر) بل أكد وصورة صريحة أن منبره مفتوح للراي الآخر طالما أن الهدف الوصول إلى رفح مستوى الثقافة السعودية المعاصرة وإعلام شائنها ، ولأننا نؤكد الثقافة صالحة لمصلحة لكل مفكرين من مختلف الاتجاهات وتدعو الاتجاهات إلى يتفادوا بالزيارة والتعاون والتبادل للوصول إلى أفضل النتائج .

إنها دعوة للحوار الهادئ .. والنقد الهادف ..

الجمعة ١٤٠٤/٨/١٥ هـ عن الأمسية الخفيفة يوم غد (الذي أهدى إليها) لكل من الشعراء : عبد الله ابن ادريس ورئيس نادي الرياض الأدبي ومحمد جبر الحربي ومحمد الثبيتي وشارك فيها الناقد الشاعر سعيد السريحي وحضرها للتغطية رئيس القسم الثقافي بجمعية عكاظ الأستاذ (مصطفى ادريس) . ومع تقديرنا لما أوردته المعلق عن تلك الأمسية لا أننا نرجو أن نزيد الصورة وضوحاً بهذا التعقيب وهو أننا نعتدنا الجمع بين شيوخ الأدب وشبابه ليس لحاصرة القصيدة (التقليدية) بالشعر الحر !! بل وفاء لعهد التزمنا به وهو أننا خصوصاً ، الأدبية بالملكة ، وعموماً ضد التفرقة والتشويه والتجيز لجانب ضد آخر .

والترامنا منا بعيداً (إن (الثقافة للجميع) وإن لكل لون من الشعر أو العظائم الفكرية هواته وشذراته فإن المبررات أسسها بالجدوة والإبداع والمضمون والبناء للصالح دائماً .

وبما يكن من أمر فإن الأمسية وما صاحبها من حوار ولقاءات جانبية وإطلاخ على إنجازات النادي قد أدت الغرض منها على أي حال ، وأثبتت عملياً لكل مشكك أن (نادي أمية) لم يعد كل البعد عما حاول البعض اتهامه به من وقوفه ضد (الحداثة) حينما نشر كتاباً عن (جذبات الشعر الحر) بل أكد وصورة صريحة أن منبره مفتوح للراي الآخر طالما أن الهدف الوصول إلى رفح مستوى الثقافة السعودية المعاصرة وإعلام شائنها ، ولأننا نؤكد الثقافة صالحة لمصلحة لكل مفكرين من مختلف الاتجاهات وتدعو الاتجاهات إلى يتفادوا بالزيارة والتعاون والتبادل للوصول إلى أفضل النتائج .

إنها دعوة للحوار الهادئ .. والنقد الهادف ..

كما هي سنة الحياة .. مطلوب من جيل الرواد والاساتذة

في أن يجهزوا إرثهم المعالجة ويتجاوزوا مع

الدعوات التي توجه لهم لدخول الأدبية والإسهام

بالراي والنصح والتوجيه . ومطلوب من الشباب التخفيف

من غلواء الاندفاع وتجاهل عماء الاجيال التي سبقتهم .

فالساحة تسع الجميع وخطة من هنا وخطة من هنا يمكن

أن نجعل من النادي الأدبي رابطة لمحبة والتعاون قبل أي

شيء آخر .

وبهذا الأسلوب نستوصل إلى نتائج إيجابية لتكون هذه

الأمسية مراكز إشباع في المدن التي تضمها .. وواجهات

وطنية مشرفة تساهم في خدمة المجتمع والوصول بالمواطن إلى

مستوى فكري رفيع .

لا يكفي بأي حال من الأحوال أن تشاركوا بالتميم ، في

الجلسات الخاصة أو ندوة مقالات النقد في الصحف .. فكل

ذلك سلبية لا تؤدي إلا إلى فراق وخواء يكسب صورة

شواء لا تتسمج مع مقبوتنا وأصالتنا وخلقنا .

العلاج الوحيد (في رأي المتواضع) هو أن نذهب إلى تلك

الأمسية ونصبرها بالعمل الشمر ، والقول السديد وأن نبذل

من الجاهل والجهل (البيزنطي) فلو كان من ذهب . ونحن

أحوج ما نكون إلى استقلال كل دقيقة منه في البناء

والإصلاح . ينبغي لكل ناقد أن يتصالح في طويته وأن

يقربها باقتراح الحلول المناسبة ، كالطبيب الماهر تماماً

يخصص المرض ويصلي العلاج المناسب . المهم هو ترويض

حسن النية والاحلال للحقيقة المبررة . وتنمية الأمواء

الشخصية جانباً . والشعور بالسؤولية تجاه ما للوطن علنا

من حقوق سياسيينا التاريخ في مستقبل الأيام إذا عرفنا

فيها . لا سمح الله - وسنكون الاجيال القادمة شاهداً لنا أو

عينا .

وفي أن نغير من شركتنا لضيوفنا في أمسية (الزنجية

الشعرية) لا أن نصلح مشاركتهم من الجودة وحواراتهم

من التهذيب والانفاخ .

في أن يجهزوا إرثهم المعالجة ويتجاوزوا مع

الدعوات التي توجه لهم لدخول الأدبية والإسهام

بالراي والنصح والتوجيه . ومطلوب من الشباب التخفيف

من غلواء الاندفاع وتجاهل عماء الاجيال التي سبقتهم .

فالساحة تسع الجميع وخطة من هنا وخطة من هنا يمكن

أن نجعل من النادي الأدبي رابطة لمحبة والتعاون قبل أي

شيء آخر .

وبهذا الأسلوب نستوصل إلى نتائج إيجابية لتكون هذه

الأمسية مراكز إشباع في المدن التي تضمها .. وواجهات

وطنية مشرفة تساهم في خدمة المجتمع والوصول بالمواطن إلى

مستوى فكري رفيع .

لا يكفي بأي حال من الأحوال أن تشاركوا بالتميم ، في

الجلسات الخاصة أو ندوة مقالات النقد في الصحف .. فكل

ذلك سلبية لا تؤدي إلا إلى فراق وخواء يكسب صورة

شواء لا تتسمج مع مقبوتنا وأصالتنا وخلقنا .

العلاج الوحيد (في رأي المتواضع) هو أن نذهب إلى تلك

الأمسية ونصبرها بالعمل الشمر ، والقول السديد وأن نبذل

من الجاهل والجهل (البيزنطي) فلو كان من ذهب . ونحن

أحوج ما نكون إلى استقلال كل دقيقة منه في البناء

والإصلاح . ينبغي لكل ناقد أن يتصالح في طويته وأن

يقربها باقتراح الحلول المناسبة ، كالطبيب الماهر تماماً

يخصص المرض ويصلي العلاج المناسب . المهم هو ترويض

حسن النية والاحلال للحقيقة المبررة . وتنمية الأمواء

الشخصية جانباً . والشعور بالسؤولية تجاه ما للوطن علنا

من حقوق سياسيينا التاريخ في مستقبل الأيام إذا عرفنا

فيها . لا سمح الله - وسنكون الاجيال القادمة شاهداً لنا أو

عينا .

وفي أن نغير من شركتنا لضيوفنا في أمسية (الزنجية

الشعرية) لا أن نصلح مشاركتهم من الجودة وحواراتهم

من التهذيب والانفاخ .

في أن يجهزوا إرثهم المعالجة ويتجاوزوا مع

الدعوات التي توجه لهم لدخول الأدبية والإسهام

بالراي والنصح والتوجيه . ومطلوب من الشباب التخفيف

من غلواء الاندفاع وتجاهل عماء الاجيال التي سبقتهم .

فالساحة تسع الجميع وخطة من هنا وخطة من هنا يمكن

أن نجعل من النادي الأدبي رابطة لمحبة والتعاون قبل أي

شيء آخر .

وبهذا الأسلوب نستوصل إلى نتائج إيجابية لتكون هذه

الأمسية مراكز إشباع في المدن التي تضمها .. وواجهات

وطنية مشرفة تساهم في خدمة المجتمع والوصول بالمواطن إلى

مستوى فكري رفيع .

لا يكفي بأي حال من الأحوال أن تشاركوا بالتميم ، في

الجلسات الخاصة أو ندوة مقالات النقد في الصحف .. فكل

ذلك سلبية لا تؤدي إلا إلى فراق وخواء يكسب صورة

شواء لا تتسمج مع مقبوتنا وأصالتنا وخلقنا .

العلاج الوحيد (في رأي المتواضع) هو أن نذهب إلى تلك

الأمسية ونصبرها بالعمل الشمر ، والقول السديد وأن نبذل

من الجاهل والجهل (البيزنطي) فلو كان من ذهب . ونحن

أحوج ما نكون إلى استقلال كل دقيقة منه في البناء

والإصلاح . ينبغي لكل ناقد أن يتصالح في طويته وأن

يقربها باقتراح الحلول المناسبة ، كالطبيب الماهر تماماً

يخصص المرض ويصلي العلاج المناسب . المهم هو ترويض

حسن النية والاحلال للحقيقة المبررة . وتنمية الأمواء

الشخصية جانباً . والشعور بالسؤولية تجاه ما للوطن علنا

من حقوق سياسيينا التاريخ في مستقبل الأيام إذا عرفنا

فيها . لا سمح الله - وسنكون الاجيال القادمة شاهداً لنا أو

عينا .

وفي أن نغير من شركتنا لضيوفنا في أمسية (الزنجية

الشعرية) لا أن نصلح مشاركتهم من الجودة وحواراتهم

من التهذيب والانفاخ .

في أن يجهزوا إرثهم المعالجة ويتجاوزوا مع

الدعوات التي توجه لهم لدخول الأدبية والإسهام

بالراي والنصح والتوجيه . ومطلوب من الشباب التخفيف

من غلواء الاندفاع وتجاهل عماء الاجيال التي سبقتهم .

فالساحة تسع الجميع وخطة من هنا وخطة من هنا يمكن

أن نجعل من النادي الأدبي رابطة لمحبة والتعاون قبل أي

شيء آخر .

وبهذا الأسلوب نستوصل إلى نتائج إيجابية لتكون هذه

الأمسية مراكز إشباع في المدن التي تضمها .. وواجهات

وطنية مشرفة تساهم في خدمة المجتمع والوصول بالمواطن إلى

مستوى فكري رفيع .

لا يكفي بأي حال من الأحوال أن تشاركوا بالتميم ، في

الجلسات الخاصة أو ندوة مقالات النقد في الصحف .. فكل

ذلك سلبية لا تؤدي إلا إلى فراق وخواء يكسب صورة

شواء لا تتسمج مع مقبوتنا وأصالتنا وخلقنا .

العلاج الوحيد (في رأي المتواضع) هو أن نذهب إلى تلك

الأمسية ونصبرها بالعمل الشمر ، والقول السديد وأن نبذل

من الجاهل والجهل (البيزنطي) فلو كان من ذهب . ونحن

أحوج ما نكون إلى استقلال كل دقيقة منه في البناء

والإصلاح . ينبغي لكل ناقد أن يتصالح في طويته وأن

يقربها باقتراح الحلول المناسبة ، كالطبيب الماهر تماماً

يخصص المرض ويصلي العلاج المناسب . المهم هو ترويض

حسن النية والاحلال للحقيقة المبررة . وتنمية الأمواء

الشخصية جانباً . والشعور بالسؤولية تجاه ما للوطن علنا

من حقوق سياسيينا التاريخ في مستقبل الأيام إذا عرفنا

فيها . لا سمح الله - وسنكون الاجيال القادمة شاهداً لنا أو

عينا .

وفي أن نغير من شركتنا لضيوفنا في أمسية (الزنجية

الشعرية) لا أن نصلح مشاركتهم من الجودة وحواراتهم

من التهذيب والانفاخ .

في أن يجهزوا إرثهم المعالجة ويتجاوزوا مع

الدعوات التي توجه لهم لدخول الأدبية والإسهام

بالراي والنصح والتوجيه . ومطلوب من الشباب التخفيف

من غلواء الاندفاع وتجاهل عماء الاجيال التي سبقتهم .

فالساحة تسع الجميع وخطة من هنا وخطة من هنا يمكن

أن نجعل من النادي الأدبي رابطة لمحبة والتعاون قبل أي

شيء آخر .

وبهذا الأسلوب نستوصل إلى نتائج إيجابية لتكون هذه

الأمسية مراكز إشباع في المدن التي تضمها .. وواجهات

وطنية مشرفة تساهم في خدمة المجتمع والوصول بالمواطن إلى

مستوى فكري رفيع .

لا يكفي بأي حال من الأحوال أن تشاركوا بالتميم ، في

الجلسات الخاصة أو ندوة مقالات النقد في الصحف .. فكل

ذلك سلبية لا تؤدي إلا إلى فراق وخواء يكسب صورة

شواء لا تتسمج مع مقبوتنا وأصالتنا وخلقنا .

العلاج الوحيد (في رأي المتواضع) هو أن نذهب إلى تلك

الأمسية ونصبرها بالعمل الشمر ، والقول السديد وأن نبذل

من الجاهل والجهل (البيزنطي) فلو كان من ذهب . ونحن

أحوج ما نكون إلى استقلال كل دقيقة منه في البناء

والإصلاح . ينبغي لكل ناقد أن يتصالح في طويته وأن

يقربها باقتراح الحلول المناسبة ، كالطبيب الماهر تماماً

يخصص المرض ويصلي العلاج المناسب . المهم هو ترويض

حسن النية والاحلال للحقيقة المبررة . وتنمية الأمواء

الشخصية جانباً . والشعور بالسؤولية تجاه ما للوطن علنا

من حقوق سياسيينا التاريخ في مستقبل الأيام إذا عرفنا

فيها . لا سمح الله - وسنكون الاجيال القادمة شاهداً لنا أو

عينا .

وفي أن نغير من شركتنا لضيوفنا في أمسية (الزنجية

الشعرية) لا أن نصلح مشاركتهم من الجودة وحواراتهم

من التهذيب والانفاخ .

في أن يجهزوا إرثهم المعالجة ويتجاوزوا مع

الدعوات التي توجه لهم لدخول الأدبية والإسهام

بالراي والنصح والتوجيه . ومطلوب من الشباب التخفيف

من غلواء الاندفاع وتجاهل عماء الاجيال التي سبقتهم .

فالساحة تسع الجميع وخطة من هنا وخطة من هنا يمكن

أن نجعل من النادي الأدبي رابطة لمحبة والتعاون قبل أي

شيء آخر .

وبهذا الأسلوب نستوصل إلى نتائج إيجابية لتكون هذه

الأمسية مراكز إشباع في المدن التي تضمها .. وواجهات

وطنية مشرفة تساهم في خدمة المجتمع والوصول بالمواطن إلى

مستوى فكري رفيع .

لا يكفي بأي حال من الأحوال أن تشاركوا بالتميم ، في

الجلسات الخاصة أو ندوة مقالات النقد في الصحف .. فكل

ذلك سلبية لا تؤدي إلا إلى فراق وخواء يكسب صورة

شواء لا تتسمج مع مقبوتنا وأصالتنا وخلقنا .

العلاج الوحيد (في رأي المتواضع) هو أن نذهب إلى تلك

الأمسية ونصبرها بالعمل الشمر ، والقول السديد وأن نبذل

من الجاهل والجهل (البيزنطي) فلو كان من ذهب . ونحن

أحوج ما نكون إلى استقلال كل دقيقة منه في البناء

والإصلاح . ينبغي لكل ناقد أن يتصالح في طويته وأن

يقربها باقتراح الحلول المناسبة ، كالطبيب الماهر تماماً

يخصص المرض ويصلي العلاج المناسب . المهم هو ترويض

حسن النية والاحلال للحقيقة المبررة . وتنمية الأمواء

الشخصية جانباً . والشعور بالسؤولية تجاه ما للوطن علنا

من حقوق سياسيينا التاريخ في مستقبل الأيام إذا عرفنا

فيها . لا سمح الله - وسنكون الاجيال القادمة شاهداً لنا أو

عينا .

وفي أن نغير من شركتنا لضيوفنا في أمسية (الزنجية

الشعرية) لا أن نصلح مشاركتهم من الجودة وحواراتهم

من التهذيب والانفاخ .

في أن يجهزوا إرثهم المعالجة ويتجاوزوا مع

الدعوات التي توجه لهم لدخول الأدبية والإسهام

بالراي والنصح والتوجيه . ومطلوب من الشباب التخفيف

من غلواء الاندفاع وتجاهل عماء الاجيال التي سبقتهم .

فالساحة تسع الجميع وخطة من هنا وخطة من هنا يمكن

أن نجعل من النادي الأدبي رابطة لمحبة والتعاون قبل أي

شيء آخر .

وبهذا الأسلوب نستوصل إلى نتائج إيجابية لتكون هذه

الأمسية مراكز إشباع في المدن التي تضمها .. وواجهات

وطنية مشرفة تساهم في خدمة المجتمع والوصول بالمواطن إلى

مستوى فكري رفيع .

لا يكفي بأي حال من الأحوال أن تشاركوا بالتميم ، في

الجلسات الخاصة أو ندوة مقالات النقد في الصحف .. فكل

ذلك سلبية لا تؤدي إلا إلى فراق وخواء يكسب صورة

شواء لا تتسمج مع مقبوتنا وأصالتنا وخلقنا .

العلاج الوحيد (في رأي المتواضع) هو أن نذهب إلى تلك

الأمسية ونصبرها بالعمل الشمر ، والقول السديد وأن نبذل

من الجاهل والجهل (البيزنطي) فلو كان من ذهب . ونحن

أحوج ما نكون إلى استقلال كل دقيقة منه في البناء

والإصلاح . ينبغي لكل ناقد أن يتصالح في طويته وأن

يقربها باقتراح الحلول المناسبة ، كالطبيب الماهر تماماً

يخصص المرض ويصلي العلاج المناسب . المهم هو ترويض

حسن النية والاحلال للحقيقة المبررة . وتنمية الأمواء

الشخصية جانباً . والشعور بالسؤولية تجاه ما للوطن علنا

من حقوق سياسيينا التاريخ في مستقبل الأيام إذا عرفنا

فيها . لا سمح الله - وسنكون الاجيال القادمة شاهداً لنا أو

عينا .

وفي أن نغير من شركتنا لضيوفنا في أمسية (الزنجية

الشعرية) لا أن نصلح مشاركتهم من الجودة وحواراتهم

من التهذيب والانفاخ .

في أن يجهزوا إرثهم المعالجة ويتجاوزوا مع

عزبة

ماذا تعرفين عن سرطان الثدي؟



مستشار الحاله

إعداد: مرفت خليفة

اعزائي القراء والقارئات

هذه الزاوية الأسبوعية رسالة حب وصديق للأسمرة فندما يفتح أفرادها قلوبهم ويرسلون إلينا بمشكلاتهم واستفساراتهم الصحية والاجتماعية والنفسية والدينية نكون بذلك قد حققنا أملاً في بذل المزيد من العطاء من أجلكم وسوف نسأل نخبة من المختصين لتكون إجاباتهم بمثابة الصباح الذي يضيء لكم طريق السعادة والخير .. أكتبوا إلينا - فضلاً - على العنوان التالي: جريدة عكاظ - جدة - قسم المرأة - مستشار الحالة - ص. ب. ٩٢١٨ - أو الإتصال هاتفياً ٦٧١٦٩١١ ..

● الأخت ح. م. ع. الرياض: عرضنا مشكلتك على الاختصاصية الاجتماعية سماء عبدالله فقلت: يجب ألا تكون بداية حياتك الزوجية بالخلافة الكثيرة والمودة إلى بيت أمك بهذه الطريقة المستمرة فهذا يساعد على زيادة الخلافات بينكما وفي اعتقادي أن ما ذكرته يعتبر لشباب بسيطة وصغيرة ويمكن أن تحدث في كل بيت لذلك انصت بصبركم المودة إلى بيتكم وواجبكم أن تحلوا الخلافات معاً ولا تترنن أن الحياة الزوجية أساسها التقدير المتبادل على التفاهم والود خاصة أنك تقارنين أن زوجك يديك وانكما متحابان فلا داعي لهذه الخلافات التي تكرر صفو حياتكما وفلكما الله ..

● الأخت س. س. هـ. جدة: ننصحك للقضاء على وقت فراغك بالبحث عن إحدى الهوايات أو أي عمل يشغلك من طبيعة المرأة .. وإذا لم تستطعي الحصول على عمل يمكنك الالتحاق بالجمعية الخيرية لكي تكلمي الخياطة والتكديس أو الآلة الكاتبة أو غيرها .. وفقك الله ..

● الأخت أم وأهل مكة: يقول د. سيد السبكي اختصاصي الأطفال: يحتاج الطفل إلى عدد معين من السرعات الحركية الحركية لجسمه وطاقته كل يوم .. والطفل يحتاج إلى كمية أقل من السرعات الحركية .. لذلك ننصح بالحرص على توفير الغذاء المقدم لإكتماله اللازمة .. أما بالنسبة للأعراض التي ذكرتها فهي تدل على وجود ضعف عام لذلك ننصح بضرورة إجراء الكشف الطبي لدى اختصاصي الأطفال ..

● كثير الحديث عن هذا المرض والأصابة به .. ولكن في البداية للوقاية منه عليك أن تتزوجي مبكراً وتتجبي مبكراً .. وأن ترضعي طبيعياً .. وهذا المرض ليس من الأمراض الحديثة أو أمراض العصر كما يسمونه فهو معروف من أيام قدماء المصريين .. وقد وجد ما يدل على ذلك مسجل على أوراق البردي .. إلا أن الاهتمام بهذا المرض بالذات قد بدأ مع العصر الحديث .. فالإحصائيات أثبتت إنه بين كل خمس إصابات بسرطان الثدي تموت بقدرة الله امرأة .. ولو أخذنا على سبيل المثال الولايات المتحدة فسنجد أن هناك حوالي مائة وستين ألف امرأة قد ثبت إصابتهن بسرطان الثدي ..

● توغل الخلايا السرطانية: والمراد من الحقيقة ليس بسبب نمو الورم فوق الثدي ولكن لتوغل الخلايا السرطانية في داخل الجسد .. وسرطان الثدي الذي يعمل علاجه يؤدي إلى سرعة انتشار الخلايا السرطانية لتتفرق في الرئتين والعظام والكبد .. كما يؤدي السرطان المتوغل داخل الجسد إلى إعاقة إنتاج بعض المواد الحيوية التي ينتجها الجسم نفسه فيصبح بذلك ..

فريسة سهلة للأمراض المختلفة ..

● النساء أكثر عرضة

● النساء أكثر عرضة للإصابة به .. فكما تشير الإحصائيات فإن خطر الإصابة بسرطان الثدي يتزايد في الفترة من سن الأربعين إلى سن الخمسين بالنسبة للنساء اللواتي ..

سلطة المخططات:

- المفاقر: نصف كيلو بطاطا، زيت، حبة بقدونس، بصلة، ليمونة، بندورة، ملح.
- الطريقة: تساق البندورة ثم تقطع بشكل حلقات ثم تملأ بالمحلول المكون من: خلط من الخل الأبيض والسكر. وتغسل الفانيلا وتضاف إلى الخليط ثم يخلط الجميع ويترك في طبق التقديم وتزين بقطع البندورة.
- كريمة سريعة: المفاقر: زبدة، فانيلا، سكر، فانيلا، بيض، بياض البيض، بالمشرب الكهربي، جوار، ثم يضاف إلى خلط من الخل الأبيض والسكر. وتغسل الفانيلا وتضاف إلى الخليط ثم يخلط الجميع ثم يخلط الجميع مع الفانيلا السائلة.
- الفانيلا السائلة: يستعمل هذا النوع لتزيين الكيك والبسكويت والتورتي.
- البسكويت: كريمة سريعة: المفاقر: زبدة، فانيلا، سكر، فانيلا، بيض، بياض البيض، بالمشرب الكهربي، جوار، ثم يضاف إلى خلط من الخل الأبيض والسكر. وتغسل الفانيلا وتضاف إلى الخليط ثم يخلط الجميع ثم يخلط الجميع مع الفانيلا السائلة.

الحاضرة «رحمة على أحمد الخلياني» ودراسة بيولوجية عن: «توالد أسماك عائلة السيجان في البحر الأحمر»

قال تعالى: وما يستوي البحران هذا عذب فرات سائغ شرابه وهذا ملح أجاج ومن كل ثاكرون لحما طريا وتستخرجون عليه ثيابكم من الطير ..

سعدنا أن نستضيف المحاضرة «رحمة على أحمد الخلياني» بكلية البيات بجدة لتلقي الضوء على أهم النتائج التي توصلت إليها من خلال دراستها عن بيولوجية توالد أسماك عائلة السيجان في البحر الأحمر والتي نالت درجة الماجستير عليها تقول في البداية: ..



● ان دراسة بيولوجية توالد أسماك عائلة السيجان تمثل أهمية بالغة في كثير من النواحي العلمية، ولهذا السبب كانت دراستها في هذه المنطقة من البحر الأحمر أمراً حيوياً واما ذلك من طريق استغلال هذه الدراسة العلمية في زيادة إنتاج هذه الأسماك مما عن طريق الطبيعة في البحر أو عند استزراعها ..

أهم النتائج

- ويمكن تخيص أهم النتائج التي تم الحصول عليها كما يلي:
 - من تحليل أطوار الأسماك المأخوذة من المحيط التجاري في الأشهر المختلفة وجد أن أصغر الأطوار هو ١٢ سم ويصل في شهر مارس ومايو ويستمر بعد أخذ هذا الطول في التزايد بعدد أيام نمو مختلفة حتى يصل إلى طول ٢٢ سم .. ويتصل في شهر مارس ..
 - ثبت من تحليل محتويات التزويج الطبيعي للأسماك السيجان في أشهر التجميع المختلفة ظهور سبع قمم متعاقبة للأسماك أعلاها ٢.٤، ٤.٢، ٦.٥، ٨.٧، ١٠.٤ سنوات ..
 - وجد أن عدد الاناث في أية عينة من العينات يتعدى كثيراً عدد الذكور وقد كانت النسبة من ٢ من الاناث إلى ١ من الذكور .. وهذه النسبة تختلف عما هو موجود في كثير من الأنواع ..

● بعد أن تم تحليل هذه الحالة في ضوء أبحاث الأبحاث في شهر سبتمبر والذكري في شهر فبراير أما في شهر أكتوبر فتبلغ هذه الكمية أنماها ثم تأخذ في التزايد تدريجياً وهذا يدل على أن الأسماك تزداد وتنتج في مرحلة ترسيب المواد الغذائية في البيض زيادة تخرج المناسل ..

معاملة المناسل ..

● ثبت أن معاملة المناسل بغير مؤشرا جيد إلى الحالة التي وصلت إليها مناسل الأسماك وبالتالي مؤشرا لمرحلة التوالد ..

● معاملة حالة الكبد بمرحلة مؤشرا يمكن الاعتماد عليه في تحديد حالة المناسل ..

● وجد أن عدد المناسل للبيض في مناسل الاناث يزيد مع زيادة حجم الجسم وبالتالي زيادة العمر في حين تثبت قيمة العدد النسبي للبيض وعادة ما تتناقص هذه القيمة مع الزيادة في حجم الجسم والعمر في كثير من الأنواع ..

الفحص الهستولوجي

● وتستعمل الاستدانة رجمة قاتلة: ..

بدأت الدوية الشهيرة مبكرة ومن في نفس الوقت لم يتجهن إطلاقاً على الإطلاق .. وكذلك البيوتات أو اللواتي لهن شقيقات أصبن بنفس المرض .. ولكن هذا لا يعني أن كل من تطبقت عليها إحدى هذه الشروط سوف تصاب بالمرض أو أن المرض روائي نتيجة لإصابة أمها أو شقيقتها ..

● **الدهون الحيوانية**

● وعلى الرغم من التقدم العلمي الهائل الذي وصلنا إليه فإن الإغذاء حتى الآن لا يعرفون سبباً واضحاً ومقبولاً للإصابة بسرطان الثدي وإن كانت الأبحاث قد أوضحت أن نوع التغذية التي يمكن أن يكون واحداً من الأسباب التي تؤدي إلى الإصابة بسرطان الثدي .. فقد ثبت أن هذا المرض يكثر بشكل كبير في الولايات المتحدة بينما في بلد كالإيران حيث لا تحتوي الوجبات الغذائية على الدهون الحيوانية بنسب كبيرة نجد أن نسبة الإصابة بالمرض منخفضة جداً .. وإن كان معدل الإصابة في ارتفاع بالبلدان وبعض الدول النامية حيث بدأت اللحوم والمواد الدهنية الحيوانية تغطي على الأغذية التقليدية القديمة .. وتبدو هذه الظاهرة واضحة أكثر عند أولئك اليابانيات اللواتي هاجرن إلى أمريكا أكثر من اللاتي يقين في وطنهن ..

● **التصرف الوحيد ..**

● في الحالة التي يتأكد فيها الطبيب من وجود الإصابة بالمرض فإن التصرف في هذه الحالة هو الجراحة لكن إلى أي مدى يجب أن تتمتع العملية الجراحية؟ هذا السؤال الذي لا يزال موضع جدل كبير حتى الآن .. ويرى الجراحون عند إجراء مثل هذه العملية عدم إزالة الثدي المصاب فقط ولكن أيضاً الأنسجة التي ربما تكون قد أصيبت بالمرض كغضلات الصدر والغدد الليمفاوية تحت ذراع الثدي المصاب .. إلا أن الأطباء آخرين لا يرون بالضرورة إزالة كل هذه الأجزاء بل يذهب بعضهم إلى حد الاكتفاء بإزالة الورم نفسه وهذا بالطبع في المراحل الأولى من اكتشاف المرض حيث لا يكون المرض قد توغل حتى الغدد الليمفاوية وتبقى المنطقة هنا هي معرفة أن كانت هذه الغدد قد أصيبت بالفعل أم لا .. ولذلك فإن الجراحين يرون أنه من الأفضل إجراء العملية كاملة للقضاء على أي شئ يراه بسيط من احتمال عودة المرض من آخرى بعد إجراء الجراحة .. وبعد أن كانت إزالة الثدي وغضلات الثدي والغدد الليمفاوية هي أكثر الطرق الوحيدة للمكثة حتى الآن وذلك لكي لا يتسرب هذا المرض الخبيث إلى أعضاء أخرى من الجسم ..

● **حجوب منع الحمل**

● ولكن هناك تساؤل هل لحبوب منع الحمل علاقة بهذا المرض؟؟ الأبحاث أثبتت أن تناول هذه الحبوب لا علاقة له بسرطان الثدي ..

● **نسبة انتشاره كبيرة في أمريكا، ومصر ..**

● تعود هذه المعلومة إلى الدراسة التي أجريها جالياً في مصر وتمت بمجهود سرعان مدينة طنطا تحت إشراف الدكتور تدرسي اسماعيل .. مدير المعهد والكثير من أخصائيي النساء والجنين ..

● **كيف تكشفين عن الورم بنفسك؟**

● كل امرأة يجب أن تكون حذرة جداً بالنسبة لأي تغيير طرأ على صدرها وعلى وجه الخصوص إذا ظهرت هذه العلامات:

- وجود بقعة في الجلد ..
- انكماش في حلمة الثدي ..
- نزول إفرازات من حلمة الثدي ..

وعلى المرأة أن تلاحظ شديداً يومية خلال الأسابيع الأربعة الأولى من الدورة الشهرية أي بعد انقضاء الدورة .. فالسرطان في بدايته من السهل علاجه ولا خوف منه أما التأخير ولو كان بسيطاً فهو الخطورة كلها ..

● **آدم سرطان الثدي ..**

● يقول الدكتور قدرى اسماعيل عن أسباب سرطان الثدي: من المعروف أن الإصابة الكبيرة في نسبة بعض الهرمونات النسائية في الدم وفي الخلايا تسبب سرطان الثدي .. وتختلف أنواع الأورام باختلاف تأثيرها مسبب الهرمونات .. ومعرفة الهرمون المسبب لسرطان الثدي تقود إلى الوصول للعلاج في وقت مبكر .. واكتشاف وجود الأورام السرطانية في الثدي هو في العادة وليد الصدفة .. وصعوبة اكتشاف مثل هذا الورم خاصة الأورام الصغيرة منها ناتجة عن أنها لا تسبب لنا للثدي كما إنه لا يمكن اكتشافها بطريق السبر .. وهنا يعلن الدكتور «جاء ويتر» مدير أبحاث سرطان الثدي بمستشفى ميوروال الأمريكية بقوله: «أعطني أن يسبب سرطان الثدي لنا النساء فإن ذلك سيساعد كثيراً في اكتشافه» والحقيقة أن وجود ورم في الثدي لا يعني بالضرورة الإصابة بالمرض .. فغدي

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..



صحتك يدريك

● عفار يسهل ويؤمن عمليات زرع الكلى والقلب ..

توصل عدد من الباحثين في معامل «ويلكم ساندويتش» الواقعة بالقرب من باكتجهم في مقاطعة كنت ببريطانيا إلى ابتكار عفار جديد يسهل العمليات الجراحية ويجعلها أكثر أماناً ومنها عمليات زرع الكلى والعمليات الجراحية في القلب وعمليات الولادة القيصرية .. فقبل إجراء عملية ما يخضع المريض ثم يدخل في معمل الأبحاث عفار يؤدي إلى استرخاء عضلاته .. والهدف من هذا العفار هو تسهيل مهمة الجراح وجعل العملية أكثر أماناً .. وكان أول عفار استخدم لهذا الغرض عام ١٩٤٢ م - وهو عفار «كيريديس» الذي كان سكان أمريكا الجنوبية يطلقون به رموس ساهم .. وقد استخدم بالطبع هذا العفار بحرص بالغ وحذر شديد ومنذ ذلك الوقت حدث تطور بالغ في العمليات الجراحية نتيجة لاستخدام هذا النوع من العقاقير إذ لم يعد من الضروري تخدير المريض لدرجة عميقة للغاية من أجل تحقيق الاسترخاء الكامل لعضلاته إذ أن التخدير القوي يمكن أن يؤدي إلى إضرار جسيمة على الجهاز العصبي للمريض .. كما إن العقاقير السابقة لتأثير محدودة قد تؤثر على ضربات القلب ودرجة ضغط الدم كما يمكن أن يؤدي إلى حدوث نزيف أثناء إجراء العملية الجراحية .. ومن المشكلات الأخرى المتعلقة باستخدام عقاقير استرخاء العضلات أن الكليتين والكبد تعمل على القضاء على أثر تلك العقاقير في الجسم بسرعة .. لكن الكليتين والكبد قد تستغرق وقتاً طويلاً في القضاء على أثر هذه العقاقير إذا كان المريض متقدماً في السن أو في حالة صحية سيئة .. لهذه الأسباب توصل فريق البحث برئاسة الدكتور «هيون» في معمل مؤسست «ويلكم» للابحاث إلى العفار الجديد لاسترخاء العضلات أطلقوا عليه اسم «تراكوريوم» ويؤخذ بيلاشي في الأوعية الدموية للجسم بعد عشرين دقيقة تقريباً من حقن المريض بيلاشي .. ومن فوائد هذا العفار الجديد أنه لا يؤثر على عضلات الجسم كاملاً وإنما على الجزء الذي يتم حقنه فقط وبذلك يقل تأثيره على عضلة القلب والأوعية الدموية وهو أكثر أماناً بالنسبة للمقدمين في السن أو الذين يعانون من أمراض خطيرة .. ومن فوائد هذا العفار أيضاً أنه من الممكن حقنه في جسد المريض بصورة مستمرة وبطريقة أثناء إجراء العملية الجراحية .. فضلاً عن ذلك يعتبر هذا العفار مثالياً بالنسبة لعمليات الولادة القيصرية لاستتباعه تسرياً إلى داخل المشيمة مما يعرض الجنين للخطر .. وقد تم استخدام العفار الجديد حتى الآن على أكثر من ألف حالة منها حالة مرضى متقدمين في السن و ٦٠ عملية نقل كل وعمليات كثيرة في القلب ..

● **مخاطر العقاقير المسكنة ..**

أثبتت الأبحاث التي أجريت في مستشفى «مايري» في مدينة تورنتو باكتجهم البريطانية في مستشفى «جاي» بلندن القول بأن المرضى الذين اعتادوا تناول عقاقير مسكنة قد يعانون من آثار الامتناع عنها عندما يتوقفون عن تناولها مثل هذه العقاقير وذلك يعكس وجهة النظر الطبية التي سادت من قبل .. وكانت تعثر العقاقير المسكنة تماماً كوسيلة لعلاج القلق والإضطراب النفسي كما كان معتاداً أن تلك العقاقير خالية من أي تأثيرات جانبية غير مرغوب فيها وخالية من أي أضرار تشجع على إيمانها .. ولكن يعرف الباحثون على الأبحاث الحقيقية لأثار الامتناع عن تناول العقاقير المسكنة كان عليهم أولاً أن يتأكدوا من أن المرضى في مركزهم للتخدير التي تلحقها في العقاقير التي يتناولونها للتهمة والتسكين .. إذا قموا بعد المرضى إلى مجموعتين وأستمر أفراد كل مجموعة من المجموعتين في تناول ما بدأ في ظلم الأمر أنه العقاقير المسكنة التي يصفاها لهم الطبيب عادة .. ولكن إحدى المجموعتين بدأوا يتناولون على الفور جرعة تخفف تدريجياً من مقدار المسكن الفعال .. وفي حالة المجموعة

● **كيف تكشفين عن الورم بنفسك؟**

● كل امرأة يجب أن تكون حذرة جداً بالنسبة لأي تغيير طرأ على صدرها وعلى وجه الخصوص إذا ظهرت هذه العلامات:

- وجود بقعة في الجلد ..
- انكماش في حلمة الثدي ..
- نزول إفرازات من حلمة الثدي ..

وعلى المرأة أن تلاحظ شديداً يومية خلال الأسابيع الأربعة الأولى من الدورة الشهرية أي بعد انقضاء الدورة .. فالسرطان في بدايته من السهل علاجه ولا خوف منه أما التأخير ولو كان بسيطاً فهو الخطورة كلها ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

● **المرأة التي تحاربها**

● خلال الدورة الشهرية يكون عرضة لظهور بعض الأورام العالدية لكياس دهنية أو انتفاخات صغيرة تحتوي على السوائل ويمكن للطبيب أن يعرف نوعها الورم عند فحصه .. فمعداً يكون الورم مؤلماً فإنه عادة لا يكون سرطانياً والكشف المبكر يمكن أيضاً أن يكشف نوعه الورم فإذا كان غير ثابت في مكان ويمكن تحريكه تحت الجلد فإنه يكون عادة من النوع الغير سرطاني .. ولكن في بعض الأحيان تكون الأورام صغيرة جداً ومختفية تحت الأنسجة بحيث لا يمكن إجراء هذه التجارب عليها وهذه الحالة لا يكون أمام الطبيب سوى الاستئصال جزء من نسيجها لفحصه في المختبر ويمكن معرفة ذلك خلال دقائق ..

